

# Cicle Inicial de Judo

*BLOC ESPECÍFIC*

*OCTUBRE-DESEMBRE 2022*

vols ser mestre de judo ?



ESCOLA CATALANA  
DE JUDO

ECJ i DA



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO  
AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU



Generalitat de Catalunya  
**Consell Català de l'Esport**

Escola Catalana de l'Esport  
Escola de Formació de Tècnics de l'Esport  
Esplugues de Llobregat



# cicle inicial judo

*El cicle inicial d'aquests estudis capacita per dinamitzar, instruir i concretar la iniciació esportiva en judo i defensa personal, i per organitzar, acompanyar i tutelar els judokes en la participació en activitats, competicions i esdeveniments propis d'aquest nivell, tot això conforme amb les directrius que s'estableixen en la programació de referència, amb les condicions de seguretat i el nivell òptim de qualitat que permeti la satisfacció dels esportistes i usuaris.*

*Té una durada de 670 hores. Si se supera el curs, s'obté el certificat de cicle inicial de Judo i Defensa Personal. L'Escola Catalana i la Federació Catalana de Judo us oferim la millor formació de Judo.*

## Cicle inicial

Requisit específic d'accés: estar en possessió del cinturó negre primer dan de judo

## Mòduls del bloc comú (80 hores)

- Bases del Comportament Esportiu (30 hores)
- Primers Auxilis (30 hores)
- Activitat Física Adaptada i Discapacitat (10 hores)
- Organització Esportiva (10 hores)

## Mòduls del bloc específic

- Ensenyament de Judo i Defensa Personal (65 hores)
- Organització d'Activitats i Esdeveniments de Judo i Defensa Personal (15 hores)

## Formació Pràctica (150 hores)



# cicle inicial judo bloc específic

## dates del curs

**29-30 octubre**

**5-6 novembre**

**12-13 novembre**

**19-20 novembre**

**26-27 novembre**

dissabtes 9:00-13:00 i 15:00-17:00

diumenges 9:00-13:00

\* 4 desembre ordinària

\*18 desembre extraordinària

el lloc del curs us el confirmarem al setembre

## COM HO FAREM ?

CLASSES PRESENCIALS

DISSABTES I DIUMENGES

PLATAFORMA DIGITAL CLASSROOM

## INSCRIPCIONS, MATRÍCULA i DATES

Matrícula Escola Catalana de l'Esport

Període d'inscripció de l' 1 al 16 de setembre de 2022

[formulari d'inscripció](#)

## PAGAMENTS

Bloc Comú: **156 euros**

Practicum: **55'50 euros**

Bloc Específic : **390 euros**

**OPCIONAL:** Afiliació al col·legi de professors de la RFEJYDA (interessats consultar a Federació)