

Organitza:



Amb el suport de:



### CARLA UBASART MASCARÓ

Graduada en C.A.F.E  
(Ciències de l'Activitat Física i l'Esport)  
Campiona Espanya Absoluta (-57Kg)  
Medallista Internacional  
Número 60 del Rànquing Mundial



INSCRIPCIÓ

<https://bit.ly/inscripciojudorural>



ENQUESTA SALUT I DRETS IMATGE

<https://bit.ly/enquestasalutidrets>

### CLUB JUDO MOIÀ

C/Josep Gallart 18-20  
08180, Moià (Catalunya)

635 346 642

judorural@gmail.com

@carlaubasart

@carlaUbasart



# Stage JUDO RURAL

2022 • IIa edició



**LA FIGUERA** Casa de Colònies  
Castell Nou de Bages (Bages)

- Del 18 al 20 de JULIOL  
alevins i infantils

- Del 20 al 22 de JULIOL  
cadets i júniors



# Stage JUDO RURAL

2022 • IIIa edició



Hola judokes!

Un any més, torna l'Stage de Judo Rural.

Una estada on gaudirem de judo de qualitat en un entorn natural de la Catalunya Central.

Curs especial dedicat al judo, sessions tècniques, tàctiques, lúdiques i enfocades a la competició.

## • 6 SESSIONS DE JUDO

- EXCURSIONS
- ACTIVITATS ESPORTIVES A L'AIRE LLIURE
- TALLERS
- ACTIVITATS I JOCS DE NIT
- PISCINA
- SOPAR TEMÀTIC
- CONVIDATS ESPECIALS

i sobretot,

# MOLTA DIVERSIÓ...!

**LLOC:** Casa de Colonies LA FIGUERA

Castellnou de Bages (Bages)

**DATES:** GRUP 1. Del 18 al 20 JULIOL

Nascuts de 2008 a 2012

Alevins i infantils

**GRUP 2. Del 20 al 22 JULIOL**

Nascuts de 2002 a 2007

Cadets i júniors

### INSCRIPCIÓ I PAGAMENT:

**Preu de l'Satge:** 180,00€

• 50,00€ al realitzar la inscripció. (Paga i senyal sense devolució)

• 130,00€ abans del 31 de juny

- + Allotjament en pensió complerta.
- + Menús equilibrats, dietes personalitzades per a al·lèrgies i intoleràncies alimentàries. (Consulta'ns el teu cas).
- + Totes les activitats esportives i de judo incloses
- + Detall de record de l'Stage

### Forma de pagament:

1. Complimenta els dos formularis on line

<https://bit.ly/inscripciojudorural> - <https://bit.ly/enquestasalutidrets>

2. Fes una transferència al compte bancari

Banc santander - Club Judo Moià  
ES40 0075 0388 9706 0110 1614

3. Envia el resguard a [judorural@gmail.com](mailto:judorural@gmail.com) indicant el nom del participant.

\*Nombre de places limitades, subjecte a l'ordre d'inscripció.

### COVID 19:

Es compliran les mesures publicades pel PROCICAT que estiguin vigents contra la COVID-19

### +INFO:

📞 635 346 642

📷 @carlaubasart

✉️ [judorural@gmail.com](mailto:judorural@gmail.com)

📘 @CarlaUbasart



### INSTAL·LACIONS:

- SORTIDA DIRECTE AL BOSC
- ZONA D'ACAMPADA
- PISCINA
- SALA INTERIOR POLIVALENT
- SALA REUNIONS
- CAMP EXTERIOR MULTIFUNCIONAL
- TERRASSA I ...
- CARPA EXTERIOR DE 200M2 Pavimentada on fer JUDO!

# Sigueu tots i totes BENVINGUTS/DES!!!