



**FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO**

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU



Generalitat de Catalunya  
**Consell Català de l'Esport**

Escola Catalana de l'Esport  
Escola de Formació de Tècnics de l'Esport  
Esplugues de Llobregat

ESCOLA CATALANA DE  
JUDO  
I DISCIPLINES ASSOCIADES

ECJ i DA

## CICLE INICIAL DE JUDO D'ESTIU

# vols ser mestre/a de judo ?

doble titulació  
**GRAU MIG DE JUDO + MONITOR DE JUDO**

## DATES CURS

BLOC ESPECÍFIC

11 de juliol - 23 de juliol

classes presencials

\*grup mínim de 20 alumnes

**DEPARTAMENT  
D'ENSENYAMENT I  
PEDAGOGIA FEDERACIÓ  
CATALANA DE JUDO**

Formació de qualitat, reconeguda pel  
Departament d'Educació de la Generalitat

# Perquè Cicle de Judo ...

El Cicle Inicial de Judo organitzat per l'Escola Catalana de l'Esport amb la col.laboració de la Federació Catalana de Judo és la formació reglada oficial del Judo a Catalunya. Formació que us permet cursar els cicles superiors del mateix esport. També us permet fer la inscripció al ROPEC, essencial per exercir la vostra professió a Catalunya. Us afegim el valor del tràmit de l'equivalència federativa: monitor de judo. Acabant els dos Blocs del grau mig us farem el tràmit a la federación española judo. A més amb l'inscripció inicial us facilitem la tramitació a la federación española.

## Bloc Comú

**80 hores semi-presencials**

**Pots triar fer el bloc comú en les dates que t'ofereixi l'escola durant el curs 2022/23**

**horaris a concretar per l'Escola Catalana de l'Esport. També pots cursar el bloc comú en els instituts que el facin més aprop de casa teva.**

L'escola Catalana organitza aquest bloc de manera semi-presencial. Les unitats formatives seran les següents:

- Primers auxilis. 30 hores
- Activitat física adaptada i discapacitat. 10 hores
- Bases comportament esportiu. 30 hores
- Organització esportiva. 10 hores



# Bloc Específic

**80 hores + 150 practicum**

**11 de juliol al 23 de juliol**

**de dilluns a divendres**

**9:00-13:00 / 15:00-19:00**

**dissabte 23 de juliol 9:00 a 13:00**

Bloc organitzat per l'Escola Catalana en coordinació amb la Federació Catalana de Judo que és qui aporta el professorat com a especialista en la modalitat esportiva.

- **Ensenyament del Judo i de la Defensa Personal. 65 hores**

Aquest bloc es divideix amb sis unitats formatives .

- **Organització esdeveniments esportius. 15 hores**

Aquest bloc es divideix en dues unitats formatives .

El detall de les unitats formatives/assignatures us el trobareu en la programació i classroom del curs.

LES CLASSES DEL BLOC ESPECÍFIC SERAN PRESENCIALS. L'ENTREGA DE TASQUES ES FARAN AMB L'APLICACIÓ CLASSROOM DE GOOGLE.



**LA FORMACIÓ ÉS L'ÚNICA MANERA D'ASSEGURAR LA QUALITAT DE LA TASCA ESPORTIVA**

## REQUISITS

Per accedir al cicle inicial cal complir els requisits següents:

- Tenir el títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent a efectes acadèmics) . Les persones que no compleixen aquests requisits han de superar el curs específic per a l'accés a cicles de grau mitjà o una prova general d'accés. Per presentar-s'hi cal tenir com a mínim 17 anys l'any en què es fa la prova.
- Estar en possessió del cinturó negre primer Dan de judo: aquest mèrit esportiu acredita la competència professional de dominar les tècniques de cinturó negre primer Dan amb un nivell suficient per desenvolupar les funcions pròpies de la iniciació esportiva en judo i defensa personal. Té assignat en el títol una càrrega horària de 360 hores sobre la durada total del cicle inicial; per acreditar aquest mèrit esportiu cal aportar el certificat emès per la Reial Federació Espanyola de Judo i Esports Associats.

\*En cas d'haver realitzar l'examen de cinturó negre en la darrera convocatòria de juny/juliol s'acceptarà el document que acrediti el tràmit federatiu.

- Disposar de compte gmail per accedir a la classe virtual.

**grup mínim de 20 alumnes**



# DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER LA FORMALITZACIÓ DE LA INSCRIPCIÓ AL CURS:

- Imprès sol·licitud (us el passarà l'Escola Catalana un cop hagueu emplenat el formulari d'inscripció).
- Original i fotocòpia llibre de família. (menors d'edat)
- Original i fotocòpia DNI pare/mare o tutor/a.
- Original i fotocòpia targeta sanitària.
- Fotografia mida DNI.
- Original i fotocòpia del títol o certificat de l'ESO o equivalent.
- En el cas que encara no hagi acabat el quart de l'ESO, certificat de la nota mitjana dels tres primers cursos de l'ESO.
- Original i fotocòpia de les proves específiques d'accés als ensenyaments esportius.
- Certificat que acrediti estar en possessió del Cinturó Negre 1r Dan de Judo.

La documentació cal portar-la a l'Escola Catalana de l'Esport:  
Carrer Sant Mateu, 27,  
08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona  
o la podeu enviar a:  
[lourdes.diaz@gencat.cat](mailto:lourdes.diaz@gencat.cat)  
(secretaria administrativa)  
Correu genèric de l'Escola (posar en còpia)  
[escola.presidencia@gencat.cat](mailto:escola.presidencia@gencat.cat)

bestreta de reserva a la federació catalana de 64 euros, en concepte de reserva de plaça.

**Abans del 2 de juny en cas que el grup arribi a 20 alumnes.**

**BANC SANTANDER**

**IBAN ES07 0049 4709 44 2316028556**

**indicant nom, cognoms i club.**

**concepte: bestreta de reserva.**



## PREU I INSCRIPCIONS

**data límit d'inscripció 23 de maig**

inscripcions emplenau el [formulari d'inscripció](#)

**PREU TOTAL PREU 837'40 EUROS**

BLOC COMÚ 136,00 EUROS i

BLOC. FORMACIÓ PRÀCTICA. 53,50

pagament i inscripció escola Catalana de l'Esport.

(tràmit escola catalana de l'esport)

**BLOC ESPECÍFIC 396,00 EUROS**

**+251,90 euros pagament tramitació**

**títol monitor federación española de**

**judo TOTAL 647,90 euros**

a ingressar el número de compte de la federació catalana de judo.

**BANC SANTANDER**

**IBAN ES07 0049 4709 44 2316028556**

**indicant nom i cognoms**

**CICLE INICIAL D'ESTIU DE JUDO 2022/2023**

# Bloc Específic

80 hores

**ENSENYAMENT DEL JUDO I LA  
DEFENSA PERSONAL 70 hores**

- **Didàctica Judo Dret.**
- **Didàctica Judo Terra.**
- **Didàctica Kates.**
- **Didàctica Defensa Personal.**
- **Jocs Aplicats al Judo .**
- **Mètodes d'Ensenyament.**

**ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS I  
D'ESDEVENIMENTS DE JUDO  
/DEFENSA PERSONAL 10 hores**

- **Reglament**
- **Organització  
Competicions**

**Convocatòria ordinària 27 de juliol  
convocatòria extraordinària 8 de  
setembre**

\*Inscripcions mínimes 20 alumnes per la realització del curs.

\* Bestreta d'inscripció del 10% de l'import total del bloc Específic.  
S' haurà d'ingressar la quantitat de 64€ en concepte de reserva de plaça  
(no retornable en cas de no formalitzar la matrícula)  
abans del 2 de juny de 2022, al compte de la Federació:  
Banc Santander  
IBAN: ES07 0049 4709 4423 1602 8556

\* Els alumnes que hagin de fer l'examen de cinturó negre el 9 de juliol  
disposaran d'una setmana per acreditar el primer dan.

\* Les tarifes indicades s'aplicaran a les tramitacions que es facin dins de  
la temporada 2022.

En cas de no fer-les dins del termini indicat, els preus poden veure's  
incrementats conforme a les tarifes vigents de la RFJYA

**cursos de qualitat, avalats pel departament Educació  
Generalitat de Catalunya i la Federació Española de Judo**



## CICLE INICIAL ESTIU 2022 - JULIOL

ESCOLA CATALANA DE  
JUDO  
DISCIPLINES ASSOCIADA

ECJ | DA



Generalitat de Catalunya  
**Consell Català de l'Esport**

Escola Catalana de l'Esport  
Escola de Formació de Tècnics de l'Esport  
Esplugues de Llobregat



**FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO**  
AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU