



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 25.05.22

Circular núm. 31

4a JORNADA DE FORMACIÓ PAS DE GRAU VIA CURSOS 2022

JORNADA DE FORMACIÓ DE NE WAZA

La 4a jornada estarà dedicada a les tècniques de **judo terra** que es demanen als examens de pas de grau de 1er a 5è Dan.

En aquesta jornada s'explicaran els elements generals a tenir en conte en la valoració de l'execució de les tècniques.

Els participants es repartiran en grups segons el grau al que estiguin inscrits.

La inscripció es individual i només per un grau.

EXAMEN VIA FORMACIÓ

Aquestes jornades de formació representen un camí complementari per accedir al pas de grau ja que permeten sumar hores per tal efecte.

Les jornades de formació estan obertes a tots els judokes i professors que vulguin actualitzar-se i millorar els seus coneixements. No es permetrà l'assistència de públic que no s'hagi inscrit a la jornada i tampoc gravacions de vídeo no autoritzades.

Us recordem les hores que s'han d'assolir VIA CURSOS DE FORMACIÓ, que permet reduir en un any el temps d'espera per passar d'un DAN qualsevol al superior.

Temps de permanència al grau anterior

	Via Competició o Via Cursos de Formació (anys)	Via Tècnica (anys)	Recompensa
De Marró a 1r. Dan	1	2	<i>Segons reglament de recompenses de la Escuela Federativa Nacional</i>
De 1r. a 2n. Dan	2	3	
De 2n. a 3r. Dan	3	4	
De 3r. a 4t. Dan	4	5	
De 4t. a 5è. Dan	5	6	
De 5è. a 6è. Dan	6	7	
De 6è. a 7è. Dan	7	8	
De 7è. a 8è. Dan	8	9	

Nombre Mínim de Cursos: Via Cursos de Formació

Nombre Mínim de Cursos(3 hores per curs o hores sumades per cursos d'altres durades)	
De Marró a 1r. Dan	6 Cursos o 18 Hores
De 1r. a 2n. Dan	8 Cursos o 24 Hores
De 2n. a 3r. Dan	10 Cursos o 30 Hores
De 3r. a 4t. Dan	12 Cursos o 36 Hores
De 4t. a 5è. Dan	14 Cursos o 42 Hores
De 5è. a 6è. Dan	16 Cursos o 48 Hores
De 6è. a 7è. Dan	18 Cursos o 54 Hores
De 7è. a 8è. Dan	20 Cursos o 60 Hores



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

DIRIGIDA A	Alumnes i professors
DATA	Dissabte 11 de juny 2022
LIMIT INSCRIPCIÓ	Dimecres 8 de juny 2022
LLOC	Jesuïtes Sarrià
HORARI	15:30 i les 19:30
VALOR	Es confirmarà un dia abans segons el nombre d'inscrits
INSCRIPCIONS	2 hores
PREU	https://forms.gle/PZGS3ED18br4n5Pp6
PAGAMENT	10 € individual, Gratuït entrenadors regionals i mestres nacionals col·legiats
	BANCO SANTANDER IBAN ES07 0049 4709 44 2316028556CC

Escola Catalana de Judo

Fermín Parra
Vist i Plau President