



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 02.05.2022

Circular Jiu-Jitsu núm: 10

## JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Cadet / Junior / Sènior

DIA	07 DE MAIG DE 2022
HORA	De 11.30h a 13.00 h
LLOC	Complex Esportiu Badia del Valles (Pavelló) Avda. Via de la Plata s/n 08214 Badia del Valles.
PROFESSORS	Mónica Parra

### ATENCIÓ:

Sessió d'entrenament de Gokyo per a 1er Dan.

Recomanable l'ús de mascareta.

### NOTA IMPORTANT:

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes abans del 05 de maig mitjançant l'inscripció del formulari disponible a:

[https://docs.google.com/forms/d/1m6Sj9ByQw8K\\_CqFxi0\\_kKInrbvHvcXLwFzoybzrSZ\\_GY/edit](https://docs.google.com/forms/d/1m6Sj9ByQw8K_CqFxi0_kKInrbvHvcXLwFzoybzrSZ_GY/edit)

Delegat de Jiu-Jitsu  
Javier Parreño

Vist i plau Fermín Parra  
President