



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 28.04.2022

Circular núm.: 9

### **4rt. Entrenament Federatiu de Defensa Personal 2022**

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 7 Maig el 4rt entrenament de Defensa Personal al qual tots els esportistes catalans/es, esteu convidats a participar:

<b>DIA</b>	7 de Maig de 2022
<b>HORA</b>	09,00 a 11,00 h.
<b>LLOC</b>	Complex Esportiu Badia del Vallès Av. Via de la Plata , s/n 08214 Badia del Vallès
<b>MESTRES</b>	<b>Fermín Parra Berguices</b> Professor Numeri de Defensa Personal  <b>J.M. Guisado Castro</b> Professor Numeri de Defensa Personal

#### **Requisits:**

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2022.
- Obligatori l'ús de la mascareta durant el entrenament

#### **Inscripcions:**

fins el 05 de Maig a través del següent enllaç:

<https://docs.google.com/forms/d/1U1lkfoSTp-smrPB18sxl3mz4ojgi2cDe18jKMv2ai4M/edit>

**Nota:** us comuniquem que amb aquest entrenament farem les convalidacions de dans als qui hagin realitzat les hores necessàries

Cap de Defensa Personal  
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra  
President