



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 07/04/2022

Circular núm.: 8

## **3er. Entrenament Federatiu de Defensa Personal 2022**

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 23 Abril el 3er entrenament de Defensa Personal al qual tots els esportistes catalans/es, esteu convidats a participar:

<b>DIA</b>	23 de Abril de 2022
<b>HORA</b>	09,00 a 11,00 h.
<b>LLOC</b>	Complex Esportiu Badia del Vallès Av. Via de la Plata , s/n 08214 Badia del Vallès
<b>MESTRES</b>	<b>Fermín Parra Berguices</b> Professor Numeri de Defensa Personal
	<b>J.M. Guisado Castro</b> Professor Numeri de Defensa Personal

### **Requisits:**

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2022.
- Obligatori l'ús de la mascareta durant el entrenament

### **Inscripcions:**

fins el 21 de Abril a través del següent enllaç:

<https://docs.google.com/forms/d/1X5luhQFwJJfIc7W2gYbqJmyhooyf9NnrRxW1iSsTab>

[k/edit](#)

**Nota:** us comuniquem que aquest entrenament serà puntuable per a la convalidació de dans

Cap de Defensa Personal  
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra  
President