



## 3a JORNADA DE FORMACIÓ PAS DE GRAU VIA CURSOS 2022

### JORNADA DE FORMACIÓ DE NAGE WAZA

La 3a jornada estarà dedicada a les tècniques de **judo dret** que es demanen als examens de pas de grau de 1er a 5è Dan.

En aquesta jornada s'explicaran els elements generals a tenir en compte en la valoració de l'execució de les tècniques.

Els participants es repartiran en grups segons el grau al que estiguin inscrits.

La inscripció es individual i només per un grau.

### EXAMEN VIA FORMACIÓ

Aquestes jornades de formació representen un camí complementari per accedir al pas de grau ja que permeten sumar hores per tal efecte.

Les jornades de formació estan obertes a tots els judokes i professors que vulguin actualitzar-se i millorar els seus coneixements. No es permetrà l'assistència de públic que no s'hagi inscrit a la jornada i tampoc gravacions de vídeo no autoritzades.

Us recordem les hores que s'han d'assolir VIA CURSOS DE FORMACIÓ, que permet reduir en un any el temps d'espera per passar d'un DAN qualsevol al superior.

### Temps de permanència al grau anterior

	Via Competició o Via Cursos de Formació (anys)	Via Tècnica (anys)	Recompensa
De Marró a 1r. Dan	1	2	<i>Segons reglament de recompenses de la Escuela Federativa Nacional</i>
De 1r. a 2n. Dan	2	3	
De 2n. a 3r. Dan	3	4	
De 3r. a 4t. Dan	4	5	
De 4t. a 5è. Dan	5	6	
De 5è. a 6è. Dan	6	7	
De 6è. a 7è. Dan	7	8	
De 7è. a 8è. Dan	8	9	

### Nombre Mínim de Cursos: Via Cursos de Formació

Nombre Mínim de Cursos(3 hores per curs o hores sumades per cursos d'altres durades)	
De Marró a 1r. Dan	6 Cursos o 18 Hores
De 1r. a 2n. Dan	8 Cursos o 24 Hores
De 2n. a 3r. Dan	10 Cursos o 30 Hores
De 3r. a 4t. Dan	12 Cursos o 36 Hores
De 4t. a 5è. Dan	14 Cursos o 42 Hores
De 5è. a 6è. Dan	16 Cursos o 48 Hores
De 6è. a 7è. Dan	18 Cursos o 54 Hores
De 7è. a 8è. Dan	20 Cursos o 60 Hores



## FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

DIRIGIDA A	Alumnes i professors
DATA	<b>Dissabte 23 d'abril 2022</b>
LIMIT INSCRIPCIÓ	Dimecres 20 d'abril 2022
LLOC	Complejo deportivo Ricard Ginebreda Carrer Felip Canalias, 9, 08750 Molins de Rei, Barcelona
HORARI	9.30 h. fins les 11.30 h.
VALOR	2 hores
INSCRIPCIONS	<a href="https://forms.gle/Xgges87sraHqC94A8">https://forms.gle/Xgges87sraHqC94A8</a>
PREU	10 € individual, Gratuït entrenadors regionals i mestres nacionals col·legiats
PAGAMENT	BANCO SANTANDER IBAN ES07 0049 4709 44 2316028556

Escola Catalana de Judo

Vist i Plau President  
Fermín Parra