



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 10/03/2022

Circular Aikido núm.: 3

## CURS TÈCNIC D'AIKIDO

### Bloque 3, connexió de transmissió amb Uke

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club,

Informem de la celebració del Curs Tècnic, a celebrar el pròxim 26 de març de 2022 a Badia del Vallès

---

**DIA:** 26/03/2022

**HORA:** 11:00 a 13:00h.

**LLOC:** Complex Esportiu de Badia del Vallès  
Avda Via de la Plata, S/N  
08214 Badia del Vallès

**MESTRE:** Ruben Varona  
5è Dan RFEJYDA  
Mestre Nacional d'Aikido

**REQUISITS:** -Llicència federativa 2022  
-Portar armes

**Nota:** Imprescindible l'ús de la mascareta durant l'entrenament

---

Òscar González

Delegat Aikido

Vist i Plau President

Fermín Parra Berguices