



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 07/02/2022

Circular núm.: 5

2on Entrenament Federatiu de Defensa Personal 2022

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 19 Febrer el 2º entrenament de Defensa Personal al qual tots els esportistes catalans/es, esteu convidats a participar:

DIA	19 de Febrer de 2022
HORA	11,00 a 13,00 h.
LLOC	Complex Esportiu Badia del Vallès Av. Via de la Plata , s/n 08214 Badia del Vallès
MESTRES	Fermín Parra Berguices Professor Numeri de Defensa Personal
	J.M. Guisado Castro Professor Numeri de Defensa Personal

Requisits:

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2022.
- Obligatori l'ús de la mascareta durant el entrenament

Inscripcions:

fins el 17 de Febrer a través del següent enllaç:

https://docs.google.com/forms/d/1BM0WTpuiCbLjnpS_KGUk0ANYuKpl-qjhsdLGyh_SkFq/edit

Nota: us comuniquem que serà imprescindible als entrenaments per poder presentar-se a la convalidació per Primer Dan

Cap de Defensa Personal
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra
President