



## **8è. Entrenament Federatiu de Defensa Personal 2021**

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 04 de desembre el 8è entrenament de Defensa Personal al qual tots els esportistes catalans/es, esteu convidats a participar:

<b>DIA</b>	4 de desembre de 2021
<b>HORA</b>	09 a 11,00 h.
<b>LLOC</b>	Gimnas Okamishin Passeig Andalusia 91 Bellavista Les Franqueses del Valles 08521 Barcelona
<b>MESTRES</b>	<b>Fermín Parra Berguices</b> <b>Jose M. Guisado Castro</b>

### **Requisits:**

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2021.
- Presentació de passaport COVID, o bé certificat PCR o antígens de les darreres 48 h

### **Inscripcions:**

Fins el 02 de desembre a les 13.30 a través del següent enllaç:

<https://docs.google.com/forms/d/1Nt9FsLY8fE81-tspMTqKp5BAvbQ3ht8TmTf6SrKomPM/edit>

**Atenció: degut a l'aforament limitat aquest entrenament es durà a terme només per als que es presenten a l'homologació**

**Nota:** Us comuniquem que serà imprescindible assistir als entrenaments per poder presentar-se a la convalidació de primer i segon dan.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Defensa Personal. Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes com a molt tard el 02 de desembre a les 13.30 h.

No podrà entrenar cap esportista que no hagi estat inscrit amb anterioritat a l'entrenament

Cap de Defensa Personal  
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra  
President