



## 7è. Entrenament Federatiu de Defensa Personal 2021

Benvolguts,

La Federació Catalana de Judo i D.A., realitzarà el proper 20 d'Novembre el 7è entrenament de Defensa Personal al qual tots els esportistes catalans/es, esteu convidats a participar:

<b>DIA</b>	20 de Novembre de 2021
<b>HORA</b>	09 a 11,00 h.
<b>LLOC</b>	CEM Mundet Carrer d'Olympe de Gouges, s/n 08035 - Barcelona
<b>MESTRES</b>	<b>Fermín Parra Berguices</b> <b>J.M. Guisado Castro</b>

### Requisits:

- Llicència Federativa de Defensa Personal 2021.
- Presentar passaport COVID o bé PCR negatiu de les darreres 48 h

### Inscripcions:

Fins el 18 d'Novembre a les 13.30 a través del següent enllaç:

[https://docs.google.com/forms/d/16dMIsM36cP-t2G7CkIrGRqTs-D\\_V0dqNob6oXlcLE-4/edit](https://docs.google.com/forms/d/16dMIsM36cP-t2G7CkIrGRqTs-D_V0dqNob6oXlcLE-4/edit)

**Nota:** Us comuniquem que serà imprescindible assistir als entrenaments per poder presentar-se a la convalidació de primer i segon dan.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Defensa Personal. Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes com a molt tard el 18 de Novembre a les 13.30 h.

No podrà entrenar cap esportista que no hagi estat inscrit amb anterioritat a l'entrenament

Cap de Defensa Personal  
J.M. Guisado Castro

Vist i plau Fermín Parra  
President