



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 23.09.2021

Circular Jiu-Jitsu núm: 08

JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Cadet / Junior / Sènior

DIA	09 DE OCTUBRE DE 2021
HORA	De 11.00 a 13.00 h
LLOC	Complex Esportiu Badia del Valles (Pavelló) Avda. Via de la Plata s/n 08214 Badia del Valles
PROFESSORS	Mónica Parra Javier Parreño

ATENCIÓ:

Entrenament de randoris.

Per a tots els practicants, competidors i no competidors.

Es dividirà en dos grups, Lluita i Ne-Waza, es realitzaran lliguetes de combats arbitrats.

Es convoca també als àrbitres disponibles.

Obligatori l'ús de mascareta durant tot l'entrenament.

Obligatori presentar el següent document abans d'entrar a l'tatami:

http://fedecatjudo.cat/media/public/editor_file/name/2144/Full_d_autoresponsabilitat_Competidors.doc

NOTA IMPORTANT:

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes abans del 08 de octubre mitjançant l'inscripció del formulari disponible a:

https://docs.google.com/forms/d/15IMpclsAIK0HgE_RWgZrlfpp24SFx4SMFUwiPnhxZgQ/edit

Delegat de Jiu-Jitsu
Javier Parreño

Vist i plau Fermín Parra
President