



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 07.09.2021

Circular Jiu-Jitsu núm: 07

JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Cadet / Junior / Sènior

DIA	18 DE SETEMBRE DE 2021
HORA	De 09.00 a 10.45 h
LLOC	Complex Esportiu Badia del Valles (Pavelló) Avda. Via de la Plata s/n 08214 Badia del Valles
PROFESSORS	Mónica Parra Javier Parreño

ATENCIÓ:

Entrenament de randoris.

Per a tots els practicants, competidors i no competidors.

Es dividirà en dos grups, Lluita i Ne-Waza, es realitzaran lliguetes de combats arbitrats.

Es convoca també als àrbitres disponibles.

Obligatori l'ús de mascareta durant tot l'entrenament.

Obligatori presentar el següent document abans d'entrar a l'tatami:

http://fedecatjudo.cat/media/public/editor_file/name/2144/Full_d_autoresponsabilitat_Competicion.doc

No es podran utilitzar els vestidors i dutxes del pavelló.

NOTA IMPORTANT:

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes abans del 17 de setembre mitjançant l'inscripció del formulari disponible a:

<https://docs.google.com/forms/d/1opu3SQ8HyKwL8aNBu90nFyvgybRQFr7KJ3xSaBpYEcw/edit>

Delegat de Jiu-Jitsu
Javier Parreño

Vist i plau Fermín Parra
President