

JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Cadet / Junior / Sènior

DIA	20 DE JUNY DE 2021
HORA	De 09.00 a 10.45 h
LLOC	Complex Esportiu Badia del Valles (Pavelló) Avda. Via de la Plata s/n 08214 Badia del Valles
PROFESSORS	Mónica Parra

ATENCIÓ:

Entrenament de tècnica i randoris.

Obligatori l'ús de mascareta durant tot l'entrenament.

Obligatori presentar el següent document abans d'entrar a l'tatami:

http://fedecatjudo.cat/media/public/editor_file/name/2144/Full_d_autoresponsabilitat_C_ompetidors.doc

No es podran utilitzar els vestidors i dutxes del pavelló.

NOTA IMPORTANT:

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

INSCRIPCIONS: Mitjançant el següent formulari de Google docs abans del dia 18 de juny

https://docs.google.com/forms/d/1i1smJIFwbqQQQg00L1mFCWKsgvi_m4B3YFsA7GDINog

Delegat de Jiu-Jitsu
Javier Parreño

Vist i plau Fermín Parra
President