

6 KYU

Requisito, 20 horas de curso o dos meses de practica real desde la inscripción al club.

CONOCIMIENTOS

AIKITAISO (EJERCICIOS DE PREPARACION)

UKEMI (CAIDAS)

TAISABAKI (DESPLAZAMIENTOS)

TECNICAS

TACHI WAZA

AIHAMMI KATATEDORI IRIMINAGE (OMOTE-URA)

AIHAMMI KATATEDORI KOTEGAESHI (OMOTE-URA)

AIHAMMI KATATEDORI IKKYO (OMOTE-URA)

AIHAMMI KATATEDORI SHIHONAGE (OMOTE-URA)

AIHAMMI KATATEDORI UCHIKAITENNAGE (OMOTE-URA)

AIHAMMI KATATEDORI UCHIKAITENSANKYO (OMOTE-URA)

AIHAMMI KATATEDORI SANKYO (OMOTE-URA)

SOMENUCHI IRIMINAGE (OMOTE-URA)



5 KYU

Requisito, 20 horas de curso o dos meses de practica desde la obtención del grado 6 kyu.

CONOCIMIENTOS

KOKYUHO

SHIKKO (MARCHAR DE RODILLAS)

TECNICAS

TACHI WAZA

SOMENUCHI IKKYO (OMOTE-URA)

SOMENUCHI NIKYO (OMOTE-URA)

SOMENUCHI KOTEGAESHI (OMOTE-URA)

CHUDANTSUKI IRIMINAGE (OMOTE-URA)

CHUDANTSUKI KOTEGAESHI (OMOTE-URA)

KATATEDORI SHIHONAGE (OMOTE-URA)

KATATEDORI TENCHINAGE

KATATEDORI IKKYO (OMOTE-URA)

KATATEDORI UDEKIMENAGE (OMOTE-URA)

KATATEDORI KOKYUNAGE

KATADORI IKKYO (OMOTE-URA)

SUWARI WAZA

SOMENUCHI IKKYO (OMOTE-URA)

KATADORI IKKYO (OMOTE-URA)



4KYU

Requisito, 60 horas de curso o tres meses de practica desde la obtención del 5 kyu.

TECNICAS

TACHI WAZA

SOMENUCHI SANKYO (OMOTE-URA)

SOMENUCHI UCHIKAITEN SANKYO (OMOTE-URA)

YOKOMENUCHI SHIHONAGE (OMOTE-URA)

YOKOMENUCHI IRIMINAGE (OMOTE-URA)

YOKOMENUCHI TENCHINAGE

YOKOMENUCHI KOTEGAESHI (OMOTE-URA)

YOKOMENUCHI UDEKIMENAGE (OMOTE-URA)

CHUDANTSUKI UDEKIMENAGE (OMOTE-URA)

CHUDANTSUKI HIJIKIMEOSAE

JODANTSUKI IKKYO (OMOTE-URA)

RYOTEDORI SHIHONAGE (OMOTE-URA)

RYOTEDORI TENCHINAGE

RYOTEDORI UDEKIMENAGE (OMOTE-URA)

RYOTEDORI IKKYO (OMOTE-URA)

KATATEDORI NIKKYO (OMOTE-URA)

SUWARI WAZA

SOMENUCHI NIKYO (OMOTE-URA)

RYOTEDORI KOKYUHO



3 KYU

Requisito, 75 horas de curso o tres meses y medio de practica desde la obtención del 4 kyu.

TECNICAS

TACHI WAZA

SOMENUCHI YONKYO (OMOTE-URA)

SOMENUCHI GOKYO

YOKOMENUCHI IKKYO (OMOTE-URA)

CHUDANTSUKI UCHIKAITEN SANKYO (OMOTE-URA)

CHUDANTSUKI UCHIKAITEN NAGE (OMOTE-URA)

JODANTSUKI SHIHONAGE (OMOTE-URA)

JODANTSUKI KOTEGAESHI (OMOTE-URA)

KATATEDORI UCHIKAITENNAGE (OMOTE-URA)

KATATEDORI SANKYO (OMOTE-URA)

KATATEDORI YONKYO (OMOTE-URA)

KATATEDORI IRIMINAGE (OMOTE-URA)

KATATERYOTEDORI IKKYO (OMOTE-URA)

KATATERYOTEDORI NIKYO (OMOTE-URA)

KATATERYOTEDORI KOTEGAESHI (OMOTE-URA)

RYOTEDORI IRIMINAGE (OMOTE-URA)

RYOTEDORI KOTEGAESHI (OMOTE-URA)

RYOTEDORI KOKYUNAGE

USHIRO WAZA

RYOTEDORI IKKYO (OMOTE-URA)

RYOTEDORI HIJIKIMEOSAE

RYOTEDORI KOTEGAESHI (OMOTE-URA)

RYOTEDORI SHIHONAGE (OMOTE-URA)

RYOTEDORI IRIMINAGE (OMOTE-URA)

SUWARI WAZA

SOMENUCHI IRIMINAGE

SOMENUCHI KOTEGAESHI

SOMENUCHI SANKYO (OMOTE-URA)



2KYU

Requisito, 90 horas de curso o cuatro meses de practica desde la obtención del 3 kyu.

TACHI WAZA

SOMENUCHI JIYUWAZA

YOKOMENUCHI NIKYO (OMOTE-URA)

YOKOMENUCHI SANKYO (OMOTE-URA)

YOKOMENUCHI YONKYO (OMOTE-URA)

YOKOMENUCHI GOKYO

YOKOMENUCHI KOSHINAGE

MUNADORI IKKYO (OMOTE-URA)

MUNADORI SHIHONAGE (OMOTE-URA)

MUNADORI UCHIKAITEN SANKYO (OMOTE-URA)

KATADORI MENUCHI SHIHONAGE (OMOTE-URA)

KATADORI MENUCHI KOTEGAESHI (OMOTE-URA)

KATADORI MENUCHI IRIMINAGE (OMOTE-URA)

KATADORI MENUCHI KOSHINAGE

KATADORI MENUCHI IKKYO (OMOTE-URA)

JODANTSUKI NIKYO (OMOTE-URA)

JODANTSUKI SANKYO (OMOTE-URA)

MAEGERI IRIMINAGE

USHIRO WAZA

ERIDORI IKKYO (OMOTE-URA)

RYOKATADORI IKKYO (OMOTE-URA)

RYOKATADORI NIKYO (OMOTE-URA)

RYOKATADORI SANKYO (OMOTE-URA)

RYOKATADORI IRIMINAGE (OMOTE-URA)

RYOKATADORI KOTEGAESHI (OMOTE-URA)

RYOHIJIDORI KOTEGAESHI (OMOTE-URA)

RYOHIJIDORI IRIMINAGE (OMOTR-URA)

KATATEDORI KUBISHIME IKKYO (OMOTE-URA)

SUWARI WAZA

SOMENNUCHI YONKYO (OMOTE-URA)

SOMENUCHI SOTOKAITENNAGE (OMOTE-URA)

RYOKATADORI IKKYO (OMOTE-URA)

CHUDANTSUKI KOTEGAESHI

JODANTSUKI IKKYO (OMOTE-URA)



1 KYU

Requisitos, 120 horas de curso o seis meses de practica desde la obtención del 5 kyu.

TECNICAS

TACHI WAZA

SOMENUCHI JIYUWAZA (OMOTE-URA)

SOMENUCHI HIJIKIMEOSAE

SOMENUCHI SUMI OTOSHI

SOMENUCHI AIKI NAGE

YOKOMENUCHI JIYUWAZA (OMOTE-URA)

CHUDANTSUKI JIYUWAZA (OMOTE-URA)

MAEGERI JIYUWAZA

MUNADORI MENUCHI IKKYO (OMOTE-URA)

MUNADORI MENUCHI NIKYO (OMOTE-URA)

MUNADORI MENUCHI SANKYO (OMOTE-URA)

MUNADORI MENUCHI KOSHIONAGE

TACHI WAZA

JODANTSUKI AIKI OTOSHI

JODAN TSUKI HIJIKIMEOSAE

JODANTSUKI YONKYO (OMOTE-URA)

JODANTSUKI KOSHINAGE

JODANTSUKI IRIMINAGE (OMOTE-URA)

JODANTSUKI SHIHONAGE (OMOTE-URA)

JODANTSUKI SOTOKAITENNAGE (OMOTE-URA)

JODANTSUKI USHIROKIRIOTOSHI

KATATEDORI HIJIKIMEOSAE

KATATEDORI AIKI OTOSHI

KATATEDORI SUMI OTOSHI

AIHAMMI KATATEDORI HIJIKIMEOSAE

AIHAMMI KATATEDORI AIKI OTOSHI

AIHAMMI KATATEDORI SUMI OTOSHI

USHIRO WAZA

RYOTEDORI YONKYO (OMOTE-URA)

RYOTEDORI AIKI OTOSHI

RYOTEDORI KOKYUNAGE

RYOTEDORI KOSHINAGE

KATATEDORI KUBISHIME SANKYO (OMOTE-URA)

KATATEDORI KUBISHIME NIKYO (OMOTE-URA)

KATATEDORI KUBISHIME HIJIKIMEOSAE

ERIDORI NIKYO (OMOTE-URA)

ERIDORI SANKYO (OMOTE-URA)

ERIDORI IRIMINAGE (OMOTE-URA)

HANMIHANDACHI WAZA

KATATEDORI SHIHONAGE (OMOTE-URA)

KATATEDORI UCHIKAITENNAGE (OMOTE-URA)

KATATEDORI IKKYO (OMOTE-URA)

RYOTEDORI SHIHONAGE (OMOTE-URA)

SUWARI WAZA

SOMENNUCHI JIYUWAZA (OMOTE-URA)

RYOKATADORI SANKYO (OMOTE-URA)

RYOKATADORI YONKYO (OMOTE-URA)

KATADORI MENUCHI IRIMINAGE

KATADORI MENUCHI KOTEGAESHI

KATADORI MENUCHI KOKYUNAGE

