



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU



Generalitat de Catalunya
Consell Català de l'Esport

EFTE – Catalana de l'Esport

CICLE INICIAL DE JUDO 2021- 2022



DATES CURS

BLOC COMÚ

15 OCTUBRE - 26 NOVEMBRE

BLOC ESPECÍFIC

11 DESEMBRE - 6 FEBRER

**DEPARTAMENT
D'ENSENTYAMENT I
PEDAGOGIA FEDERACIÓ
CATALANA DE JUDO**

Formació de qualitat, reconeguda pel
Departament d'Educació de la Generalitat

Perquè Cicle de Judo ...

El Cicle Inicial de Judo organitzat per l'Escola Catalana de l'Esport amb la col.laboració de la Federació Catalana de Judo és la formació reglada oficial del Judo a Catalunya. Formació que us permet cursar els cicles superiors del mateix esport. També us permet fer la inscripció al ROPEC, essencial per exercir la vostra professió a Catalunya.

Bloc Comú

80 hores semi-presencials

15 octubre -26 novembre

horaris a concretar per l'Escola Catalana de l'Esport

L'escola Catalana organitza aquest bloc de manera semi-presencial. Les unitats formatives seran les següents:

- Primers auxilis. 30 hores
- Activitat física adaptada i discapacitat. 10 hores
- Bases comportament esportiu. 30 hores
- Organització esportiva. 10 hores



Bloc Específic

80 hores + 150 practicum

11 desembre - 12 de març
caps de setmana dissabte i diumenges

Bloc organitzat per l'Escola Catalana en coordinació amb la Federació Catalana de Judo que és qui aporta el professorat com a especialista en la modalitat esportiva.

- Ensenyament del Judo i de la Defensa Personal. 65 hores

Aquest bloc és dividit amb sis unitats formatives .

- Organització. esdeveniments esportius.15 hores

Aquest bloc es dividit en dues unitats formatives .

el detall de les unitats

formatives/assignatures us el trobareu en la programació i classroom del curs.

LES CLASSES DEL BLOC ESPECÍFIC SERAN PRESENCIALS. L'ENTREGA DE TASQUES ES FARAN AMB L'APLICACIÓ CLASSROOM DE GOOGLE.



LA FORMACIÓ ÉS L'ÚNICA MANERA D'ASSEGURAR LA QUALITAT DE LA TASCA ESPORTIVA



REQUISITS

Per accedir al cicle inicial cal complir els requisits següents:

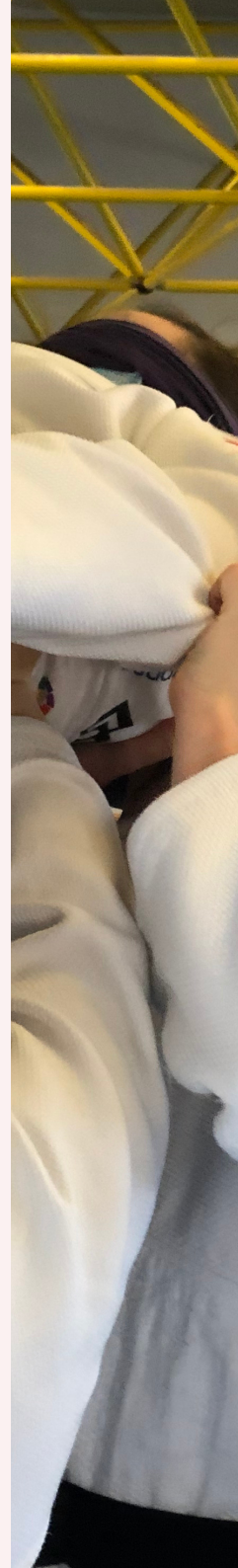
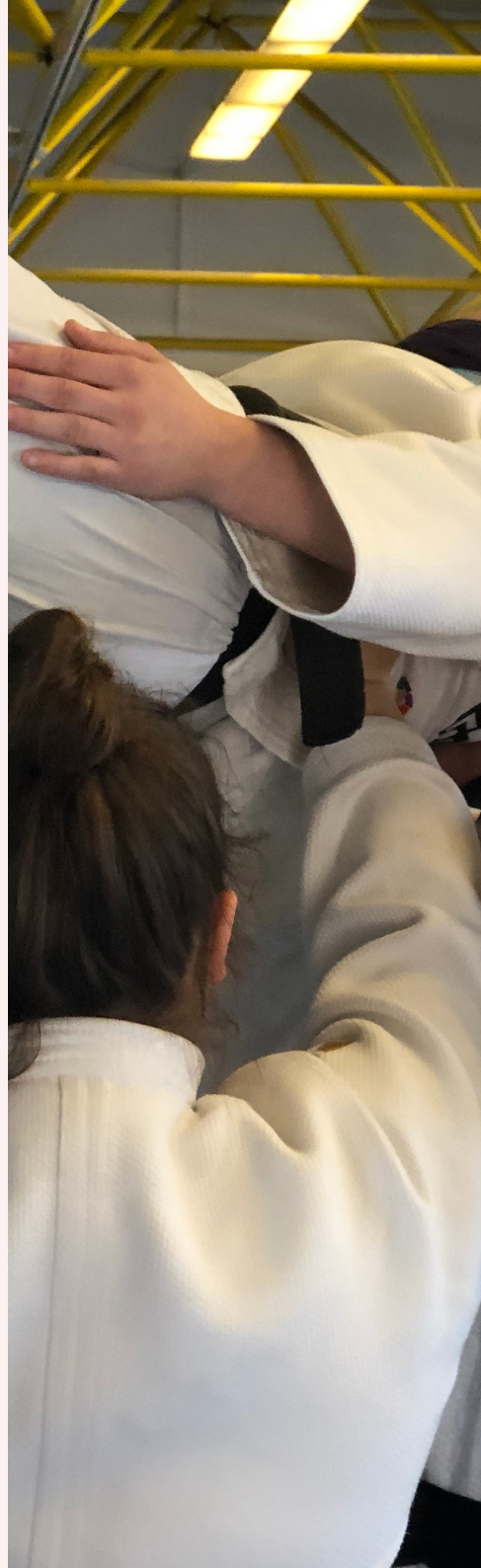
- Tenir el títol de graduat en educació secundària obligatòria(o equivalent a efectes acadèmics) . Les persones que no compleixen aquests requisits han de superar el curs específic per a l'accés a cicles de grau mitjà o una prova general d'accés. Per presentar-s'hi cal tenir com a mínim 17 anys l'any en què es fa la prova.
- Estar en possessió del cinturó negre primer Dan de judo: aquest mèrit esportiu acredita la competència professional de dominar les tècniques de cinturó negre primer Dan amb un nivell suficient per desenvolupar les funcions pròpies de la iniciació esportiva en judo i defensa personal. Té assignat en el títol una càrrega horària de 360 hores sobre la durada total del cicle inicial; per acreditar aquest mèrit esportiu cal aportar el certificat emès per la Reial Federació Espanyola de Judo i Esports Associats.

ES REQUEREIX UN COMPTE DE GOOGLE GMAIL PER PODER ACCEDIR ALS CLASSROOM DEL BLOC ESPECÍFIC .

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER LA FORMALITZACIÓ DE LA INSCRIPCIÓ AL CURS:

- Imprès sol·licitud (us el passarà l'Escola Catalana un cop hagueu emplenat el formulari d'inscripció).
- Original i fotocòpia llibre de família.(menors d'edat)
- Original i fotocòpia DNI pare/mare o tutor/a.
- Original i fotocòpia targeta sanitària.
- Fotografia mida DNI.
- Original i fotocòpia del títol o certificat de l'ESO o equivalent.
- En el cas que encara no hagi acabat el quart de l'ESO, certificat de la nota mitjana dels tres primers cursos de l'ESO.
- Original i fotocòpia de les proves específiques d'accés als ensenyaments esportius.
- Certificat que acrediti estar en possessió del Cinturó Negre 1r Dan de Judo.

La documentació cal portar-la a l'Escola Catalana de l'Esport:
Carrer Sant Mateu, 27,
08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona
o la podeu enviar a:
lourdes.diaz@gencat.cat
(secretaria administrativa)
Correu genèric de l'Escola (posar en còpia)
escola.presidencia@gencat.cat



PREU I INSCRIPCIONS

data límit d'inscripció 29 de setembre.

inscripcions empleneu el formulari d'inscripció

<https://forms.gle/Ynd4TeKKvCVbxiiLA>

PREU TOTAL PREU 585,50 EUROS

BLOC COMÚ 136,00 EUROS i

BLOC. FORMACIÓ PRÀCTICA. 53,50

pagament i inscripció escola Catalana de l'Esport.

(tràmit escola catalana de l'esport)

BLOC ESPECÍFIC 396,00 EUROS

a ingressar el número de compte de la federació catalana de judo.

BANC SANTANDER

IBAN ES07 0049 4709 44 2316028556

indicant nom i cognoms i

CICLE INICIAL DE JUDO 2021/2022

Bloc Específic

80 hores

**ENSENYAMENT DEL JUDO I LA
DEFENSA PERSONAL 70 hores**

- *Didàctica Judo Dret*
- *Didàctica Judo Terra*
- *Didàctica Kates*
- *Didàctica Defensa Personal*
- *Jocs Aplicats al Judo*
- *Mètodes d'Ensenyament*

**ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS I
D'ESDEVENIMENTS DE JUDO
/DEFENSA PERSONAL 10 hores**

- *Reglament*
- *Organització Competicions*

*primera convocatòria 26 març/
convocatòria extraordinària 23 de juny*



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO
AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU



Generalitat de Catalunya
Consell Català de l'Esport
EFTE – Catalana de l'Esport



CICLE INICIAL DE JUDO 2021- 2022