



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 28.10.21

Circular núm. 21

CURSOS DE FORMACIÓ: PREPARACIÓ A L'EXAMEN DE PAS DE GRAU CONVOCATÒRIA DE DESEMBRE 2021

Per donar reforç als candidats que pensin presentar-se a la convocatòria d'exàmens de pas de grau de 1er a 4rt dan que es celebrarà el 19 de desembre, el departament d'ensenyament vol organitzar 2 cursos de formació per treballar de forma separada el bloc dels Katas i el de la part tècnica de Nage waza i Katame waza.

Aquests cursos estan oberts a qualsevol aspirant futur que vulgui accedir al grau superior, utilitzant la nova modalitat que va entrar en vigor l'any 2017 anomenada **VIA CURSOS DE FORMACIÓ** (enllaç circular http://www.fedecatjudo.cat/media/public/document/file/2588/17-Circular_judo_n_m.45_Normativa_Via_Cursos_Formaci_o.pdf), que permet reduir en un any el temps d'espera per passar d'un DAN qualsevol al superior.

Temps de permanència al grau anterior

	Via Competició o Via Cursos de Formació (anys)	Via Tècnica (anys)	Recompensa
De 1r. a 2n. Dan	2	3	<i>Segons reglament de recompenses de la Escuela Federativa Nacional</i>
De 2n. a 3r. Dan	3	4	
De 3r. a 4t. Dan	4	5	
De 4t. a 5è. Dan	5	6	
De 5è. a 6è. Dan	6	7	
De 6è. a 7è. Dan	7	8	
De 7è. a 8è. Dan	8	9	

Nombre Mínim de Cursos: Via Cursos de Formació

Nombre Mínim de Cursos(3 hores per curs o hores sumades per cursos d'altres durades)	
De 1r. a 2n. Dan	8 Cursos o 24 Hores
De 2n. a 3r. Dan	10 Cursos o 30 Hores
De 3r. a 4t. Dan	12 Cursos o 36 Hores
De 4t. a 5è. Dan	14 Cursos o 42 Hores
De 5è. a 6è. Dan	16 Cursos o 48 Hores
De 6è. a 7è. Dan	18 Cursos o 54 Hores
De 7è. a 8è. Dan	20 Cursos o 60 Hores



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

CURS 1

DATA **Preparació dels Katas**
Dissabte 20 de Novembre 2021
LIMIT INSCRIPCIÓ Divendres 13 de Novembre 2021
LLOC Badia del Vallès
HORARI 12.00 h fins les 14 h
VALOR 2 Hores
INSCRIPCIONS <https://forms.gle/hU63AGTHi8hH5gAm6>

CURS 2

DATA **Preparació a la tècnica d'examen de nage waza i katame waza**
Dissabte 27 de Novembre 2021
LIMIT INSCRIPCIÓ Divendres 20 de Novembre 2021
LLOC Jesuïtes Sarrià
HORARI 16.30 h. fins les 19.00 h.
VALOR 2 hores 30 minuts
INSCRIPCIONS <https://forms.gle/wGYmdXfKKwbGCYEZ7>

NOTA: Els continguts d'examen per la Via Cursos de Formació seran els mateixos que per Via Tècnica.

Departament d'ensenyament

Vist i plau President
Fermín Parra