

**UFEC**

UNIÓN DE FEDERACIONES  
ESPORTIVAS DE  
CATALUNYA

**ZONA UFEC**

**Programació**

El canal de televisió Esport3 emetrà demà un programa del Zona UFEC. S'hi podran veure els següents reportatges: el Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona de gimnàstica rítmica, els Jocs Catalans d'esport adaptat, la 2a prova del Vichy Catalan Volei Tour – Campionat de Catalunya de volei platja i el Trofeu Internacional Forjadors de l'Orientació Catalana de curses d'orientació.



**GINNÀSTICA**

**Salt viurà un cap de setmana d'artística femenina**

El Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt acull, aquest cap de setmana, la Fase Final de promogym, base, via olímpica i edat escolar, individual i aparells, de gimnàstica artística femenina. La competició, organitzada per la Federació Catalana de Gimnàstica amb la col·laboració del Salt Gimnàstic Club, començarà dissabte a les 9 h del matí.

**JUDO ► COPA D'EUROPA CADET**

# Paula Roset es penja la plata a Coimbra

Portugal ha estat seu aquest cap de setmana de la disputa de la Copa d'Europa Cadet de Coimbra. 3 judokes catalans van prendre part de la cita d'entre els 322 participants de 22 nacions que van donar nivell a aquesta prova del circuit internacional i puntuable per al rànquing mundial. Els 3, que havien estat convocats per la Federació Espanyola, van competir dissabte deixant el llistó molt alt. **Pol Lopez**, a -60 kg, va ser qui menys sort va tenir en caure per la mínima davant del finlandès que acabaria 7è. D'aquesta manera, **Lopez** quedava fora de combat en primera ronda.

Les dues noies van ser més afortunades. Per una banda, **Marina Garriga** que venia de disputar la Junior European Cup de Galícia la setmana passada, va



La judoka Paula Roset es va refermar com una de les millors del seu pes

acabar en 5è lloc. **Garriga** ocupa actualment el lloc 55 del rànquing mundial cadet a l'espera de sumar els punts d'aquest nou resultat que li permetran seguir escalant places.

A -48 kg, **Paula Roset** es va refermar com una de les millors del seu pes a nivell europeu. Roset es va penjar la plata, que representa la quarta medalla en

una Copa d'Europa en aquest any 2017. D'aquesta manera, **Roset** fa evident la seva regularitat durant aquesta temporada; pujant en 4 ocasions en podis internacionals en només 5 mesos. Amb aquest podi, la catalana aconsegueix un suculent botí de punts clau per al rànquing mundial on ara mateix ocupa la 16a posició.

**MÉS UFEC**

**PÀDEL CONCENTRACIÓ DE MENORS**



Un total de 46 jugadors d'arreu de Catalunya van participar, fa dos diumenges a les instal·lacions del club Global Padel Sports a Vilaseca (Tarragona), en la concentració de tecnificació organitzada per la Federació Catalana de Pàdel. La jornada va estar coordinada per Albert Nogueras, seleccionador català de menors i director de les escoles acreditades de la Federació Catalana de Pàdel.

**MOTONÀUTICA CAMPIONAT DE CATALUNYA**

La Federació Catalana de Motonàutica organitza, el pròxim 10 de juny a Deltebre, la 5a regata puntuable per al Campionat de Catalunya Open de Motos Aquàtiques, modalitat de circuit. Categories Esquí GP1, Esquí GP3 i Esquí F4. La regata tindrà lloc a la platja de Riumar de Deltebre, al costat de la rampa de varada.

**POLIESPORTIU ► LA DIPUTACIÓ DE BARCELONA, ORGANITZADORA**

## Les noves tecnologies aplicades als programes esportius locals

Durant el mes de maig, el servei d'Esports de la Diputació de Barcelona ha organitzat un curs adreçat al personal tècnic de la corporació per donar a conèixer el concepte "mHealth" i aplicar la gamificació, l'ús de mecàniques de joc en entorns i aplicacions no lúdiques amb la finalitat de potenciar la motivació, la concentració, l'esforç, la fidelització i altres valors positius comuns entre els jocs. Es tracta

d'una nova estratègia per influir i motivar grups de persones. L'objectiu és per fer un canvi d'estil de vida, tot incorporant les noves tecnologies i les xarxes socials en programes adreçats a la millora de la salut (bàsicament en població adulta i gent gran), per a la seva difusió, seguiment, avaluació, dinamització i sensibilització. Les sessions van tenir lloc els dies 9, 16 i 23 de maig.



**PENTATLÓ ► CAMPIONAT D'ESpanyA DE MENORS**

## Medalles catalanes a Santander

El cap de setmana del 20 a 22 de maig, la Selecció Catalana de pentatló modern es va desplaçar en les categories de cadet a prebenjamí, expedició formada per 40 pentatletes i 3 tècnics, per participar en la prova del Campionat d'Espanya de categories

menors, disputat a Santander. Tota la competició es va portar a terme al Complex "La Albericia" durant la jornada de diumenge, prova en què els esportistes catalans van aconseguir un èxit notable, fent 18 pòdiums dels 30 possibles.

**Quarta medalla de Paula Roset en la Copa d'Europa Cadet de Judo d'aquest 2017 en només 5 mesos**



# Penja't una medalla!

"Tothom té oportunitats per practicar esport, ara hi ha moltes instal·lacions per poder practicar-ne. L'esport és una eina fantàstica d'integració social."

**Xavi Hernández.** Campió del Món 2010



Fent esport sempre hi guanyes



[www.diba.cat/penjatunamedalla](http://www.diba.cat/penjatunamedalla)

esportsdiputaciobarcelona #penjat1medalla