

JUDO

Ippon magistral de Carla Ubasart a l'Obert Africà

↳ Gran notícia per al judo català. Carla Ubasart va guanyar el bronze a l'Obert Africà de Tunis i va aconseguir els seus primers punts per al rànquing mundial sènior. Tenia 3 anys quan es va iniciar en el judo, ho va fer al club del poble d'on és filla, al Club Judo Moià, de la mà de David Roca. Ara, 19 anys després, amb 22 anys, s'acaba de penjar la seva primera medalla en una prova del circuit mundial i ha sumat els primers punts per al rànquing mundial sènior.

Aquest passat cap de setmana, Carla Ubasart es va endur el bronze a Tunis, on van participar judokes de gairebé 20 nacionalitats. La catalana, que va participar en la categoria de -57 kg, en primera ronda es va desfer de l'algeriana Imene Rebiai, després va caure per la mínima davant la francesa Lola Benarroche, però es va refer i es va desfer de Sum Leung Po, per lluitar pel bronze, imposant-se a la local Bochra Ben Romdhane.

“Aquest bon resultat em confirma que estem treballant en la bona direcció”, explicava l'esportista de la Federació Catalana de Judo. Actualment, Carla Ubasart s'entrena fins a 4 hores diàries de dilluns a divendres i sense gaire temps per descansar els caps de setmana, en què també aprofita per entrenar-se o competir. El Màster en Alt Rendiment, Activitat Física i Salut de la Blanquerna l'ha portat a viure a Barcelona, on compagina la carrera acadèmica amb els entrenaments al Nucli de Tecnificació Barcelona Nord. Activitat que compagina donant classes de judo, transmetent la seva passió i els valors d'aquest esport als més petits.

“No he rebut mai cap ti-



La catalana ha guanyat els primers punts del rànquing mundial sènior

FOTO: LAURA SERRANO

pus d'ajuda pública, si volem competir i treure el cap en tornejos internacionals, ens hem de rascar la butxaca”, relata Ubasart, que explica que per participar en competicions com la de Tunis, a més d'haver-se de pagar el viatge, han d'allotjar-se en els hotels oficials de 4 estrelles i pagar les taxes de competició, entre d'altres despeses.

“Els meus únics patrocinadors són els meus pares; que a més del suport que em donen, fan un esforç per ajudar-me a complir els meus somnis”. Segons Ubasart, el judo va molt més enllà de ser un simple esport, “t'educa en valors com el respecte, el coratge, l'autocontrol, la modestia; potser uns valors en crisi en la societat occiden-

tal. I crec que nosaltres, els judokes, els tenim molt interioritzats i podem aportar molt. Vivim en una societat en què tothom vol la immediatesa, i oblidem que s'ha de perseverar”. El bon resultat d'Ubasart a Tunis no és més que el primer dels fruits del treball constant i metòdic que des de fa anys realitza aquesta jove esportista.

“La perseverança i el sacrifici són els dos ingredients més importants de l'èxit”, assegura amb gran convenciment.

Nous reptes

“Sabia que a Tunis no era de les favorites a pujar al podi, però vaig afrontar cada combat amb molta confiança, confiança en el treball que hi havia darrere

d'aquesta competició”, relata. Ubasart té clar els objectius, vol entrenar, perseverar i no abandonar, la resta, “ja arribarà”. Tot i això, per aquesta temporada, si hi ha una competició que li fa especial gràcia és el Campionat d'Espanya Sènior. “Fa tres anys que m'estic quedant a les portes de la medalla, i aquest any faré tot el possible per revertir la situació i treure'm l'espina que em suposa”, confessa la jove judoka.

“L'esport m'ha ensenyat a superar-me i és el que vull, donar el millor de mi i seguir millorant”. I és que, tot i la seva exitosa trajectòria en què destaquen 5 medalles en Campionats d'Espanya, entre elles, dues d'or en categoria infantil i cadet i un cinquè lloc en el darrer Campionat d'Europa Universitari, Ubasart té una llarga carrera per davant, i encara li queden moltes alegries per donar al judo català ●

HÍPICA

Primer concurs de la Lliga Catalana de Poni Games



El primer concurs puntuable per a la Lliga 2017 tindrà lloc avui al Poni Club Catalunya de Sant Just Desvern. La competició es realitzarà simultàniament en dues pistes

i tindrà un total de sis proves oficials que seran les corresponents a menys de 8 anys, menys de 10, menys de 12, menys de 14, amateur i parelles ●

REM

Vencedors al Descens del Meandre Vila de Flix



Diumenge passat, la localitat de Flix va acollir el 1r Descens del Meandre Vila de Flix en llaüt. Pel que fa als resultats, els guanyadors van ser el Club

de rem Vent d'Estrop de Cambrils, en categoria absoluta masculina, i el Club Natació Badalona, en categoria absoluta femenina ●

TAEC

Procés de selecció d'àrbitres i mediadors del TAEC

El Tribunal d'Arbitratge Esportiu de Catalunya, l'òrgan que s'encarrega de la resolució extrajudicial d'aquelles qüestions litigioses en l'àmbit esportiu català, està en ple procés de selecció d'àrbitres, mediadors i mediadores. Procés obert tant a llicenciats en dret com en altres disciplines que poden ajudar a la resolució dels conflictes, tals com periodisme, economia o



psicologia, així com professionals amb experiència en la gestió esportiva i entrenadors.

Els interessats poden enviar la vostra candidatura a info@taec.cat ●

cada dimarts al
vespre al canal



el programa
de l'esport
federat

ZONA
UFEC