

MONOGRÀFICS EN DEFENSA I PROTECCIÓ DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO I D.A.

Benvolguts/des presidents/es,

Per seguir donant la formació tant demandada en matèria de defensa policial, la Federació Catalana desenvoluparà un calendari de monogràfics seguint el programa de defensa i protecció d'ISPC (dies 9 de febrer, 2 de març i 30 de març)

L'objectiu és ampliar i consolidar els coneixements tècnics i tàctics dels membres d'aquesta federació.

1er MONOGRÀFIC DE DEFENSA I PROTECCIÓ (9 de febrer)

COP (Congruència, Oportunitat I Proporcionalitat)
Material policial i cinturó policial
Posicions i missatge
Observació
Distància
Equilibri
Projeccions
Controls terra

2on MONOGRÀFIC DE DEFENSA I PROTECCIÓ (2 de març)

Emmanillaments I
Models de manilles i el seu manteniment
Portabilitat de les manilles
Emmanillaments amb cooperació
Emmanillaments sense cooperació
Dinàmiques de treball

3er MONOGRÀFIC DE DEFENSA I PROTECCIÓ (30 de març)

Emmanillaments sense cooperació
Dinàmiques de treball



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO
NIHON TAI JITSU - WU SHU

DESTINATARIS:

Cinturons Negres de qualsevol de les disciplines de la Federació Catalana de Judo i D.A,

LLOC:

Judo Tao
Carrer de l'Ave Maria, 7-9
Esplugues de Llobregat

L5 Metro Can Vidalet
L1 Metro Can Serra

HORARI

De 09'00 a 14'00 h

MATERIAL A PORTAR

- Cinturó Policial
- Manilles de frontissa
- Funda de manilles i clau
- Funda arma antifurt
- Material d'escriptori

INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ

Preu: 25 €

Les inscripcions s'hauran de realitzar a les oficines Federació Catalana de Judo, o bé per mail a l'adreça (federacio@fedecatjudo.cat) o bé per fax al 93.747.97.58 adjuntant el formulari d'inscripció i el resguard de l'ingrés.

NOTA: És imprescindible estar al corrent de la llicència federativa 2014 per poder formalitzar la inscripció



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO
NIHON TAI JITSU - WU SHU

MONOGRÀFIC EN DEFENSA I PROTECCIÓ DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO I D.A.

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ

COGNOMS

.....

NOM

.....

ADREÇA

.....

TELÈFON

.....

E-MAIL

.....

CINTURÓ

.....

CLUB

.....

Presentar aquest full junt amb el reguard de l'ingrés al número de compte:

Banc Santander

0049 4709 44 2316028556

Signat