

## Ensenyaments de Règim Especial

### CURS DE 1r. NIVELL DE JUDO I DEFENSA PERSONAL CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ

#### - Cicle Inicial -

El Departament d'Ensenyament de la Federació Catalana de Judo i D.A té la voluntat d'organitzar, conjuntament amb l'Escola Catalana d'Esport i Departament d'Ensenyament -Generalitat de Catalunya-, un curs de titulació de Judo i Defensa Personal d'ensenyaments de règim especial.

- **Curs de primer nivell de Judo i Defensa Personal, Cicle Inicial** ("Ensenyaments Esportius de règim especial", organitza: Departament d'Ensenyament, Generalitat de Catalunya)

#### CONTINGUTS I CARREGA LECTIVA:

Cicle inicial del grau mitjà de Judo	Durada Hores
Mòduls d'ensenyaments esportius del bloc comú	80
Mòduls d'ensenyaments esportius del bloc específic	230
Prova específica d'accés o requisit esportiu	360
Total Hores	<b>670</b>

Mòduls d'ensenyaments esportius del Bloc Comú	Durada Hores
Bases del comportament esportiu	30
Primers auxilis	20
Activitat física adaptada i discapacitat	10
Organització esportiva	20
Total Hores	<b>80</b>

Mòduls d'ensenyaments esportius del Bloc Específic	Durada Hores
Ensenyament del Judo i de la Defensa Personal	65
Organització d'activitats i esdeveniments de Judo i Defensa Personal	15
Formació pràctica	150
Total Hores	<b>230</b>



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO  
NIHON TAI JITSU - WU SHU

Requisit Esportiu	Durada Hores
Cinturó Negre de Judo 1r Dan	360
Total Hores	<b>360</b>

*Nota: les hores del Requisit Esportiu no s'han de fer perquè prèviament han estat realitzades en l'obtenció del 1r Dan de Judo.*

## **REQUISITS DELS PARTICIPANTS**

### **REQUISITS GENERALS:**

- Acreditar que s'està en possessió del títol de Educació Secundària Obligatòria o títol equivalent a efectes acadèmics. També qui acrediti la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.

### **REQUISITS ESPECÍFICS D'ACCÉS:**

- Acreditar estar en possessió del Cinturó Negre 1r Dan de Judo.

## **DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER LA FORMALITZACIÓ DE LA PREINSCRIPCIÓ CURS 2013-2014:**

### **Menors d'edat:**

- Imprès sol·licitud (el podreu trobar a la web del Departament d'Ensenyament o a l'Escola Catalana de l'Esport).
- Original i fotocòpia llibre de família.
- Original i fotocòpia DNI pare/mare o tutor/a.
- Original i fotocòpia targeta sanitària.
- Fotografia mida DNI.
- Original i fotocòpia del títol o certificat de l'ESO o equivalent.
- En el cas que encara no hagi acabat el quart de l'ESO, certificat de la nota mitjana dels tres primers cursos de l'ESO.
- Original i fotocòpia de les proves específiques d'accés als ensenyaments esportius. En el cas de que encara no es disposi d'aquest certificat s'adjuntarà al moment de la matrícula. En el cas del Judo acreditar estar en possessió del Cinturó Negre 1r Dan.



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO  
NIHON TAI JITSU - WU SHU

### **Majors d'edat:**

- En aquest cas han de portar la mateixa documentació menys el llibre de família i el DNI pare/mare

## **TERMINI PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA DEL CURS 2012-2013**

Consultar a l'Escola Catalana de l'Esport.

### **TEMPORALITZACIÓ**

L'organització del curs de titulació serà de la forma següent:

### **ASSIGNATURES ESPECÍFIQUES**

La carrega lectiva de les assignatures específiques és de 80 hores.

Les assignatures específiques es realitzaran en diversos caps de setmana dels mesos d'octubre, novembre i desembre de 2013.

### **Dates:**

26 i 27 d'Octubre de 2013

09 i 10, 16 i 17, 23 i 24, 30 de Novembre de 2013

01, 14 i 15, 21 i 22 de Desembre de 2013

### **Horaris:**

Dissabtes: Matins 09:00 a 11:00 i 11:30 a 13:30 hores.

Tardes 15:00 a 17:00 i 17:30 a 19:30 hores.

Diumenges: Matins 09:00 a 11:00 i 11:30 a 13:30 hores.

### **Llocs de Realització:**

Judo Verneda (classes pràctiques)

Cantabria, 31 Bis, 2<sup>a</sup> planta

Metro Sant Martí de Provençals (Línia 2)

Federació Catalana de Judo i D.A. (classes teòriques)

Saragossa, 7,

08210 Badia del Vallès



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO  
NIHON TAI JITSU - WU SHU

## **ASSIGNATURES COMUNES**

La carrega lectiva de les assignatures comunes és de 80 hores.

L'Escola Catalana de l'Esport determinarà el calendari de realització.

### **Lloc de Realització:**

Aules de l'Escola Catalana de l'Esport.

Carrer Sant Mateu, s/n  
08950 Esplugues de Llobregat  
Tel. 93 480 49 00

## **PRÀCTIQUES**

La formació pràctica té una durada de 150 hores.

Les pràctiques es realitzaran en clubs de Judo homologats per aquest fi.

## **INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS**

### **INSCRIPCIONS:**

Les sol·licituds d'inscripció han de presentar-se de forma presencial a l'Escola Catalana de l'Esport.

Carrer Sant Mateu, s/n  
08950 Esplugues de Llobregat  
Tel. 93 480 49 00

### **IMPORTS A PAGAR:**

El preus del curs:

- Bloc Específic: 288 €
- Període Pràctiques: 53,50 €

**Import Total: 341,50 €**

Aquest import s'haurà d'Ingressar al número de compte de la Federació Catalana de Judo i D.A.. Fent constar a el nom del que el realitza i el concepte de l'ingrès.

Banco Santander: 0049 4709 44 2316028556

## **INFORMACIÓ:**

Per a més informació, us podeu adreçar a:

- **L'Escola Catalana de l'Esport**, veure: [www.gencat.cat/presidencia/esports](http://www.gencat.cat/presidencia/esports)
- **FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO i D.A.**

Fermín Parra  
President

Albert Pujol  
Dept. d'Ensenyament