

Data: 30.06.10

Circular núm.: 57

## MONOGRÀFICS EN DEFENSA I PROTECCIÓ DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO I D.A.

### EMMANILLAMENTS I

Benvolguts/des presidents/tes,

El passat mes de maig autoritats responsables del Consell Català de l'Esport (CCE) i de l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya (ISPC) van entregar les primeres certificacions d'Expert en Defensa i Protecció als professors assistents al primer seminari d'aquesta nova activitat.

La Federació Catalana de Judo i D.A. va assolir el compromís amb les institucions implicades en donar suport i una millor formació al professorat que desitgi iniciar aquest nou camí en formar als Polícies de Catalunya. És per això que us oferim el segon monogràfic d'emmanillaments, per repassar i millorar les tècniques i veure noves dinàmiques per desenvolupar el programa oficial.

L'assistència als monogràfics es tindrà molt en compte per l'admissió de candidats a la nova convocatòria de Seminari d'Experts en Defensa i Protecció del primer trimestre de 2011.

Entenem que estem oferint als assistents als monogràfics informació, exercicis i solucions que faran servir com a eines de treball en les seves classes i, per tant, han d'estar ben valorades.

#### Segon Monogràfic

##### Emmanillaments I

- Models de manilles i el seu manteniment
- Portabilitat de les manilles
- Emmanillaments amb cooperació
- Emmanillaments sense cooperació
- Dinàmiques de treball

#### DESTINATARIS:

Cinturons Negres (mínim 1 DAN) de qualsevol de les modalitats esportives de la Federació de Judo i D.A.

**LLOC:** Escola CEIP el Turó  
Camí de Can Badell s/n  
08415 Bigues i Riells

**DIA :** Diumenge 11 de juliol 2010

**HORARI:** de 8:30h. a 14:30h.

**MATERIAL QUE CAL PORTAR :**

- Cinturó Policial
- Manilles de frontissa
- Funda de manilles i clau
- Funda arma antifurt.
- Material d'escriptori
- Calçat esportiu

**PREU :** 55 €

És imprescindible estar al corrent de la llicència 2009/2010 per poder formalitzar la inscripció.

Per més informació adreceu-vos al Sr. Pere Perez, representant de la Federació (caru\_pe@telefonica.net)

Pedro M. Ruiz Uriarte  
President

MONOGRÀFIC EN DEFENSA I PROTECCIÓ DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO I D.A.

## EMMANILLAMENTS I

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ (A presentar fins 9 juliol)

(Si ja ha donat les seves dades en la inscripció del primer monogràfic, només cal que escrigui Nom i Cognoms i la seva signatura)

COGNOMS -----  
----

NOM -----  
----

ADREÇA -----  
----

TELÈFON ----- E MAIL -----  
----

ENTRENADOR, CATEGORIA (no imprescindible)-----  
-----

CLUB -----  
----



# FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO I D.A.

Ingrés al número de Compte del Banc Sabadell 0081 0057 33 0001389340

Judo · Aikido · Kendo · Jiu-jitsu · Nihon Tai Jitsu · Wu-Shu · Defensa personal

Signat:

c/. Saragossa, 7 · 08214 BADIA DEL VALLÈS · T. 93 747 97 57 · FAX 93 747 97 58 email: federació@fedecatjudo.cat · www.fedecatjudo.cat