



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO  
NIHON TAI JITSU - WU SHU

Data: 18.03.2013

Circular núm. 3

## JORNADA D' ENTRENAMENT JIU- JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de clubs:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu Jitsu puntuable.

Junior/Sènior/Infantil/Cadet 9:00h. a 11.00h.

**Contenidos:** BUNKAI I RANDORIS  
**Data:** Dissabte 23 d` Marc, 2013  
**Lloc:** Poliesportiu de Badia del Vallès  
**Adreça:** Avgda. Via de la Plata s/n 08214 Badia del Vallès  
**Professor:** Fermín Parra 7è DAN  
Mónica Parra 5è DAN

Delegat

V.O. President

Jose M. Guisado

Fermin Parra