



CURS DE NIVELL I en WU-SHU CODI PT PT091301JUWU - BARCELONA-A

Segons Resolució del secretari general de l'Esport - President del Consell Català de l'Esport - de 04 de març de 2013

BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

ORGANITZACIO: Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Judo i Disciplines associades

Lloc de celebració:

BLOC ESPECÍFIC: Federació Catalana de Judo i D.A. C/ Saragossa, 7 2^a planta 08214 Badia del Vallés. Institut de Wu-Shu. C/. Mallorca, 219. Barcelona.

BLOC COMÚ: Esplugues de Llobregat. C/. Sant Mateu, 27-37.

Bloc Comú: del 04/10/2013 al 30/11/2013

Dates i horaris:

Divendres: de 15:00 a 17:30 i Dissabtes: de 09:00 a 13:30 i de 15:00 a 19:30 h

Octubre: 04-05-18-19-25-26

Novembre: 08-09-15-16-22-23-30

Exàmens BC:

Convocatòria Ordinària: **30 de novembre de 2013** de 09:00 a 13:30 hores

Convocatòria extraordinària: **04 de gener de 2014** de 09:00 a 13:30 hores

Bloc Específic: Del 01 de juny al 06 de juliol del 2013

Dates i horaris: Dissabte i diumenge

Juny: 01-02-08-09-15-16-22-23-29-30

Juliol: 06

Dissabtes: de 09:00 a 13:30 i de 15:00 a 19:30 h

Diumenge: 09:00 a 13:30

Exàmens BE:

Convocatòria ordinària: **06 de juliol** de 09:00 a 13:30.

Convocatòria extraordinària: **10 d'agost** de 09:00 a 13:30.

Període de pràctiques: Del 07 d'octubre de 2013 al 07 de març del 2014

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

Documentació requerida per la inscripció:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- Llicència federativa en curs
- 1 fotografies de carnet
- Fotocòpia compulsada del DNI
- Mèrit esportiu (Certificat de 1er. Dan de Wu-Shu).

Imports del curs:

Bloc Comú : 136 €

Bloc Específic: 155,67 €

Període de Pràctiques: 50 €

Varis: 308,33 €

TOTAL: 650 €

El pagament haurà d'efectuar-se mitjançant un ingrés a l'entitat financera **Banco Santander:**

0049-4709-44-2316028556

Terminis:

Inscripció: fins el 10 de maig del 2013

Llista provisional admesos al curs: el 17 de maig del 2013

Acta definitiva d'admesos al curs: 24 de maig del 2013

Terminis de pagament: del 24 al 29 de maig del 2013

Inscripcions:

- Les sol·licituds d'inscripció s'han de presentar a:

Federació Catalana de Judo i D.A.. C/ Saragossa, 7 2^a planta. Badia del Vallés.

Telèfon – 93 749 97 57

- Els impresos estaran a disposició dels interessats a:

www.gencat.cat/esports

www.fedecatjudo.cat

Número de places:

- 35 alumnes màxim i 7 alumnes mínim.

- (La Federació Catalana de Judo i D.A. i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert)

Pla Formatiu.- :

PF PF-112JUWU01

(TOTAL: 295 hores)

• **BLOC COMÚ**

Bases del comportament esportiu

30 hores

Primers auxilis

20 hores

Activitat física adaptada i discapacitat

10 hores

Organització esportiva

20 hores

TOTAL

80 hores

• **BLOC ESPECÍFIC**

Ensenyança de la tècnica i tàctica

32 hores

Didàctica del wu-shu

16 hores

Competició

5 hores

Seguretat e higiene

6 hores

Desenvolupament professional

6 hores

TOTAL

65 hores

• **PERÍODE DE PRÀCTIQUES**

150 hores