



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO
NIHON TAI JITSU - WU SHU

Data: 18.01.2013

Circular núm. 3

JORNADA D'ENTRENAMENTS – FEBRER 2013

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club.

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següents entrenaments **puntuables per la definició dels equips catalans que participaran als diferents Campionats d'Espanya a l'any 2013.**

Data: Dissabte 2 de Febrer de 2013

Lloc: **INEFC - BARCELONA**
Av. de l'Estadi 12-22
08038 Barcelona

HORARIS D'ENTRENAMENT

1er TORN **9,00h a 10,45h**

- Femení (ABS, S21 i S18)
- Maculí -50, -55 i -60 (ABS, S21 i S18)

2on TORN **10:45 – 12:30**

- Masculí -66, -73, -81, -90, -100 i +100 (ABS, S21 i S18)

3er TORN **12:30-14:00**

- Infantil – S15 Totes les categories de pes (Masculí i Femení)

**En Cas que algun entrenador volgués sol·licitar el canvi d'alguns dels seus esportistes a un grup d'entrenament diferent al que li correspondria d'acord amb la seva edat i pes, haurà de sol·licitar-ho per escrit a la direcció esportiva (previ a l'entrenament).*

NOTA: Tots els esportistes hauran de tenir la Llicència Federativa (2012-2013) per poder participar.

President
Fermin Parra

Direcció Esportiva
Paco Franco / Jose Conde