

1ER RECICLATGE DE GOKIO DE JIU-JITSU

DIA	26 de Febrer de 2011
HORA	de 10 a 13 hores
LLOC	Gimnàs Okamishin Les Franqueses del Vallès
ASSISTENTS	Mestres Nacionals Entrenadors Regionals Monitors Instructors Kyus a partir de cinturò verd
PROFESSORS	Fermín Parra 7è D.A.N Jose Manuel Guisado 6è D.A.N
TREBALL	Gokio cinturò groc Kata Suki Jitsu No Kata amb novetats.

NOTA.

Es prega la màxima assistència, ja que una vegada finalitzat el gokio es gravarà el treball realitzat, i se li donarà a tots aquells professors que hagin assistit.

Pedro M Ruiz Uriarte
President

Mònica Parra
Delegada Jiu Jitsu