

## **MONOGRÀFICS EN DEFENSA I PROTECCIÓ DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO I D.A.**

Benvolguts/des presidents/es,

Per seguir donant la formació tant demandada en matèria de defensa policial, la Federació Catalana desenvoluparà d'aquí a final d'any un calendari de monogràfics seguint el programa de defensa i protecció d'ISPC.

L'objectiu és ampliar i consolidar els coneixements tècnics i tàctics dels membres d'aquesta federació.

### **MONOGRÀFICS DE DEFENSA I PROTECCIÓ**

***COP (Congruència, Oportunitat i Proporcionalitat)***

***Material policial i cinturó policial***

***Posicions i missatge***

***Observació***

***Distància***

***Equilibri***

***Efecte túnel***

***Projeccions***

***Controls el terra***

***Emmanillaments***

### **DESTINATARIS:**

Monitors, Entrenadors, Mestres i Cinturons Negres de qualsevol de les disciplines de la Federació Catalana de Judo i D.A,

### **LLOC:**

Escola CEIP el Turó  
Camí de Can Badell S/N  
08415 – BIGUES I RIELLS

### **DIA I HORA**

Diumenge 22 de juliol de 09'00 a 14'30 h



## FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO  
NIHON TAI JITSU - WU SHU

### MATERIAL A PORTAR

- Cinturó Policial
- Manilles de frontissa
- Funda de manilles i clau
- Funda arma antifurt
- Material d'escritori
- Bastó policial

\* NOTA : si a algú dels inscrits li manqués el material o part del material, haurà de posar-se en contacte amb la federació (93.747.97.57) ([federacio@fedecatjudo.cat](mailto:federacio@fedecatjudo.cat))

### INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ

Preu: 25 €

Data màxima d'inscripció: Dimecres 18 de juliol

Les inscripcions s'hauràn de realitzar a les oficines Federació Catalana de Judo, o bé per mail a l'adreça ([federacio@fedecatjudo.cat](mailto:federacio@fedecatjudo.cat)) o bé per fax al 93.747.97.58 adjuntant el formulari d'inscripció i el resguard de l'ingrés.

NOTA: És imprescindible estar al corrent de la llicència federativa 2011/2012 per poder formalitzar la inscripció

### MESTRES:

- Arnald Armentano Vidal
- Pere Pérez Alcàcer
- Magi Camps Tarrida



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO  
NIHON TAI JITSU - WU SHU

## MONOGRÀFIC EN DEFENSA I PROTECCIÓ DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO I D.A.

### FORMULARI D'INSCRIPCIÓ

COGNOMS.....

NOM .....

ADREÇA .....

TELÈFON .....

E-MAIL .....

CATEGORIA ENTRENADOR .....

CINTURÓ NEGRE .....

CLUB .....

Presentar aquest full junt amb el reguard de l'ingrés al número de compte:

Banc Santander

**0049 4709 44 2316028556**

Signat