

# ensenyaments esportius

## Judo i defensa personal

2012



Dipòsit legal: B-9.472-2012



[www.gencat.cat/ensenyament/queestudiar](http://www.gencat.cat/ensenyament/queestudiar)  
(Estudiar a Catalunya)

 Generalitat de Catalunya  
Departament d'Ensenyament

 Generalitat de Catalunya  
Departament d'Ensenyament

## Sumari

### 3 Esquema dels cicles d'ensenyaments esportius de judo i defensa personal

### 4 Titulacions de la modalitat de judo i defensa personal

### 4 Competències i sortides professionals

- Grau mitjà
- Grau superior

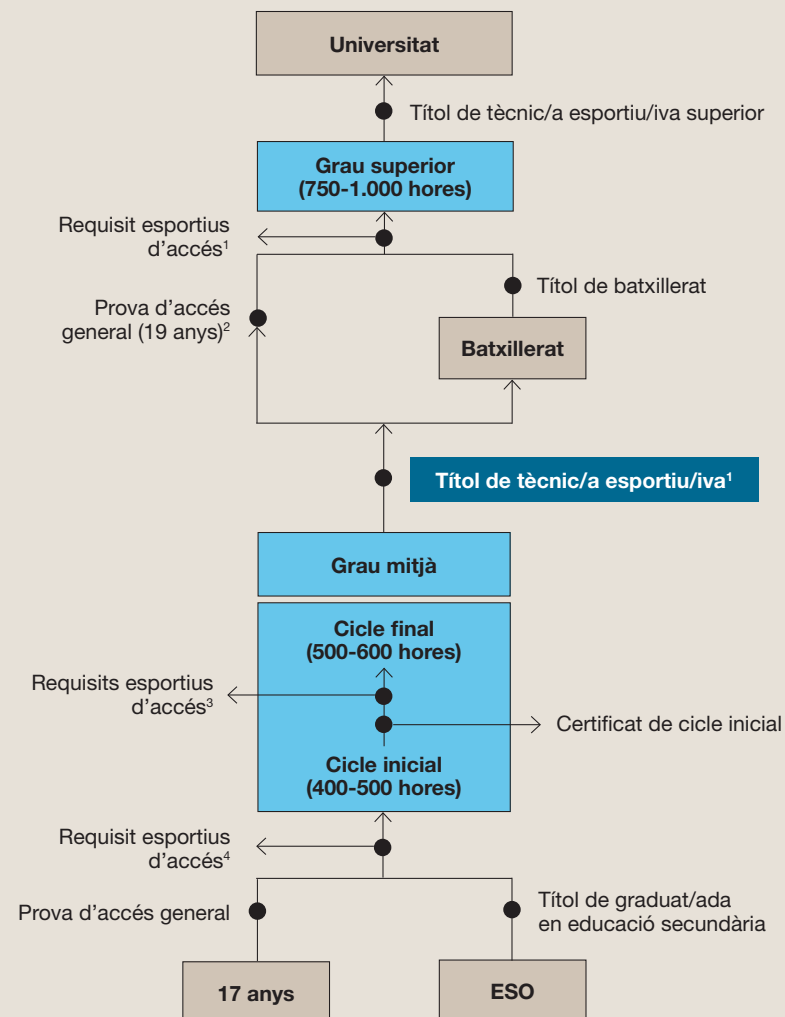
### 6 Mòduls i durada dels estudis

- Grau mitjà
  - Cicle inicial de judo i defensa personal
  - Cicle final de judo i defensa personal
- Grau superior
  - Tècnic/a esportiu/iva superior de judo i defensa personal

### 8 Requisits esportius d'accés al cicle inicial, cicle final i grau superior

### 9 Centres que imparteixen la modalitat de judo i defensa personal

## Esquema dels cicles d'ensenyaments esportius de judo i defensa personal



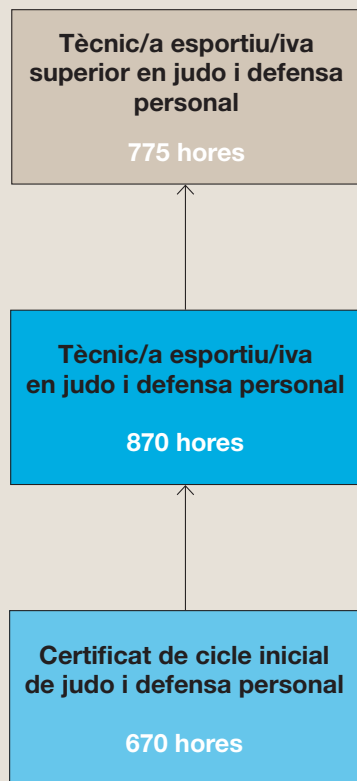
<sup>1</sup> Per accedir al grau superior cal tenir el títol de tècnic/a esportiu/iva de l'especialitat corresponent i el títol de batxillerat (o haver superat la prova general d'accés si no es té el títol de batxillerat) i estar en possessió del cinturó negre tercer dan de judo.

<sup>2</sup> També es pot fer la prova general d'accés amb 18 anys si es disposa d'un títol de tècnic/a.

<sup>3</sup> Estar en possessió del cinturó negre segon dan de judo.

<sup>4</sup> Estar en possessió del cinturó negre primer dan de judo.

## Titulacions de la modalitat de judo i defensa personal



## Competències i sortides professionals

### Grau mitjà

#### Cicle inicial de judo i defensa personal

El certificat de cicle inicial de judo i defensa personal acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- dinamitzar, instruir i concretar la iniciació esportiva en judo i defensa personal,
- organitzar, acompanyar i tutelar els judokes i usuaris en activitats, competicions i esdeveniments propis d'aquest nivell.

Es poden desenvolupar aquestes funcions com a:

- monitor/a de judo i defensa personal.

#### Cicle final de judo i defensa personal

El títol de tècnic/a esportiu/iva en judo i defensa personal acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- adaptar, dirigir i dinamitzar l'entrenament bàsic i el perfeccionament tècnic en l'etapa de tecnificació en judo i defensa personal,
- organitzar, acompanyar i tutelar els judokes i usuaris durant la seva participació en activitats de competicions i esdeveniments propis d'aquest nivell,
- gestionar els recursos materials necessaris i coordinar les activitats dels tècnics a càrrec seu,

- organitzar activitats, competicions i esdeveniments del nivell d'iniciació esportiva.

Es poden desenvolupar aquestes funcions com a:

- professor/a de judo i defensa personal,
- entrenador/a de judo i defensa personal,
- director/a tècnic/a d'escola de esportiva de judo,
- director/a tècnic/a en centres de formació de defensa personal.

Els diferents tipus d'entitats o empreses on poden desenvolupar les seves funcions són:

- entitats de caràcter públic,
- entitats de caràcter privat,
- entitats esportives municipals,
- patronats esportius,
- centres d'alt rendiment esportiu,
- centres de tecnificació esportiva,
- federacions esportives,
- centres i escoles de judo i defensa personal,
- clubs esportius i socials,
- associacions esportives,
- empreses de serveis esportius,
- empreses de serveis turístics,
- centres turístics,
- centres educatius,
- empreses de serveis d'activitats extracurriculars,
- empreses de serveis dels sectors esportius, oci, lleure, turisme i seguretat.

### Grau superior

El títol de tècnic/a esportiu/iva superior en judo i defensa personal acredita que la persona posseeix les competències necessàries per:

- programar i dirigir l'entrenament esportiu orientat cap a l'obtenció i manteniment del rendiment en esportistes i equips,
- organitzar, tutelar i dirigir la participació dels esportistes en competicions d'alt nivell,
- coordinar la intervenció de tècnics especialistes,
- programar les funcions i coordinar la intervenció de tècnics especialistes a càrrec seu,
- organitzar competicions i esdeveniments propis de la iniciació i tecnificació en judo i defensa personal.

Es poden desenvolupar aquestes funcions com a:

- entrenador/a de màxim nivell de judo,
- director/a tècnic/a de judo i defensa personal,
- director/a d'escoles esportives de judo i defensa personal,
- director/a de centres esportius de judo i defensa personal.

Els diferents tipus d'entitats o empreses on poden desenvolupar les seves funcions són:

- entitats de caràcter públic,
- entitats de caràcter privat,
- entitats esportives municipals,
- patronats esportius,
- centres d'alt rendiment esportiu,
- centres de tecnificació esportiva,
- federacions esportives,

## Mòduls i durada dels estudis

- clubs esportius i socials,
- associacions esportives,
- empreses de serveis esportius,
- empreses de serveis turístics,
- centres turístics,
- centres educatius,
- empreses de serveis d'activitats esportives i recreatives i d'alt rendiment en judo,
- empreses de serveis dels sectors esportius, oci, lleure, turisme i seguretat.

### Grau mitjà

#### Cicle inicial de judo i defensa personal

Mòduls	Total hores
<b>Requisit específic d'accés</b>	<b>360</b>
• Tenir l'acreditació de cinturó negre primer dan de judo	
<b>Mòduls del bloc comú</b>	<b>80</b>
• Bases del comportament esportiu	
• Primers auxilis	
• Activitat física adaptada i discapacitat	
• Organització esportiva	
<b>Mòduls del bloc específic</b>	<b>230</b>
• Ensenyament de judo i la defensa personal	
• Organització d'activitats i esdeveniments de judo i defensa personal	
• Formació pràctica	
<b>Durada del cicle inicial de judo i defensa personal</b>	<b>670</b>

#### Cicle final de judo i defensa personal

Mòduls	Total hores
<b>Requisit específic d'accés</b>	<b>240</b>
Tenir l'acreditació de cinturó negre segon dan de judo	
<b>Mòduls del bloc comú</b>	<b>180</b>
• Bases de l'aprenentatge esportiu	
• Bases de l'entrenament esportiu	
• Esport adaptat i discapacitat	
• Organització i legislació esportiva	
• Gènere i esport	
<b>Mòduls del bloc específic</b>	<b>450</b>
• Formació i tecnificació en judo i defensa personal	
• Judo adaptat	
• Entrenament en judo i defensa personal	
• Organització i gestió de les activitats de judo i defensa personal	
• Defensa personal	
• Formació pràctica	
<b>Durada del cicle final de judo i defensa personal</b>	<b>870</b>

### Grau superior

#### Tècnic/a esportiu/iva superior de judo i defensa personal

Mòduls	Total hores
<b>Requisit específic d'accés</b>	<b>360</b>
• Tenir l'acreditació de cinturó negre tercer dan de judo	
<b>Mòduls del bloc comú</b>	<b>220</b>
• Factors fisiològics de l'alt rendiment	
• Factors psicosocials de l'alt rendiment	
• Formació de formadors esportius	
• Organització i gestió aplicada a l'alt rendiment	
<b>Mòduls del bloc específic</b>	<b>195</b>
• Planificació i programació de l'alt rendiment en judo	
• Entrenament en judo i defensa personal d'alt rendiment	
• La competició en judo	
• Organització i gestió del club de judo	
• Ensenyament del judo i defensa personal	
• Projecte	
• Formació pràctica	
<b>Durada del grau superior de judo i defensa personal</b>	<b>775</b>

## Requisits esportius d'accés al cicle inicial, cicle final i grau superior

### Cicle inicial de judo i defensa personal

Per a l'accés a cicle inicial de grau mitjà de judo i defensa personal, a més dels requisits acadèmics d'accés, cal

- estar en possessió de l'acreditació de cinturó negre primer dan.

### Cicle final de judo i defensa personal

Per a l'accés a cicle final de grau mitjà de judo i defensa personal, a més dels requisits acadèmics d'accés, cal

- estar en possessió de l'acreditació de cinturó negre segon dan.

### Grau superior de judo i defensa personal

Per a l'accés al grau superior de judo i defensa personal, a més dels requisits acadèmics d'accés, cal

- estar en possessió de l'acreditació de cinturó negre tercer dan.

## Centres que imparteixen la modalitat de judo i defensa personal

### Centres públics

- **Institut Joan Oró**  
Ctra. de Saragossa, km 464,2  
25194 Lleida (Segrià)  
Tel.: 973 268 399  
Fax: 973 275 662
- **EFTE Escola Catalana de l'Esport**  
C. de Sant Mateu, s/n  
08950 Esplugues de Llobregat  
(Baix Llobregat)  
Tel.: 934 804 900  
Fax: 934 804 914

