

ENTRENAMENT DE JUDO PRE-COMPETICIÓ

INEFC

Dissabte 24 de Març de 2012

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club,

A fi de continuar amb promoció dels nostres joves judoques que volen pujar un esgraó més en la seva preparació, convoquem a les següents categories:

ALEVÍ (2000 i 2001): 9,30 a 11h (mínim cinturó Groc-Taronja)
Responsable: Marc Añón

BENJAMÍ (2002 i 2003) i 2004: 11,30 a 13h (mínim cinturó Groc)
Responsable: David del Campo

LLOC DE L'ENTRENAMENT: SALA DE JUDO INEFC BARCELONA
Av. de l'Estadi s/n
08038 Barcelona

Us recordem que aquests entrenaments, tot i no ser de competició, estan dirigits per nens que tinguin un coneixement del randori, l'uchi komi i altres aspectes pre-competitius, per tenir un bon aprofitament de la sessió.

En l'horari Benjamí volem, aquesta vegada, introduir als nascuts el 2004 **NOMÉS** si tenen el cinturó que es demana, i la convenient actitud i preparació.

NO CAL FER INSCRIPCIÓ PER TAL DE PODER PARTICIPAR.
TOTS ELS ESPORTISTES HAURAN DE TENIR ACTUALITZADA LA
LLICÈNCIA FEDERATIVA DE LA TEMPORADA 2011-2012
Els entrenadors, pares i/o acompanyants romandran fóra de la
Sala de Judo)

Jordi García
Director Esportiu

Fermín Parra
V.i P. President



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO
NIHON TAI JITSU - WU SHU

c/. Saragossa, 7 - 08214 BADIA DEL VALLÈS - T. 93 747 97 57 - FAX 93 747 97 58 email: federació@fedecatjudo.cat - www.fedecatjudo.cat

