

## JORNADA D'ENTRENAMENT I PROMOCIÓ DE JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Benjamí / Aleví / Infantil

DIA	22 DE FEBRER DE 2020
HORA	De 09.00 a 10.30 h
LLOC	Poliesportiu CEIP Pompeu Fabra Av. Del Rieral 13, 17310 Lloret de Mar, Girona <a href="https://goo.gl/maps/SnAUGoCR2TMxXE18">https://goo.gl/maps/SnAUGoCR2TMxXE18</a>
PROFESSORS	Equip de tècnics federats en Jiu-Jitsu

### ATENCIÓ:

Entrenament de promoció de Jiu-Jitsu per categories benjamí, aleví i infantil.

S'accepten participants d'altres disciplines amb llicència 2020 de la Federació Catalana de Judo i DA.

Es realitzaran treballs per donar a conèixer les diferents modalitats de competició de Jiu-Jitsu:

Kumite, Ne-Waza, Duo System i Duo Show.

A més, es realitzarà un combat d'exhibició per part d'un alumne amb discapacitat.

### NOTA IMPORTANT:

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes enviant un mail abans del dia 20 de febrer a l'adreça: [federacio@fedecatjudo.cat](mailto:federacio@fedecatjudo.cat)

Delegat de Jiu-Jitsu

Vist i plau Fermín Parra  
President