



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 25.11.2019

Circular Jiu-Jitsu núm: 21

JORNADA D'ENTRENAMENT DE JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Infantil / Cadet / Junior / Sènior

DIA	30 DE NOVEMBRE DE 2019
HORA	De 10.00 a 12.00 h
LLOC	Esportiu Badrena Carrer de Galileu, 142, 08028 Barcelona
PROFESSORS	Javier Parreño

ATENCIÓ:

Primera part: realització de tècniques d'examen per a aspirants.

Segona part: randoris.

En funció de l' nombre d'assistents es dividirà l'àrea en dues zones per a realitzar més randoris.

Us recordem que l'entrenament és puntuable per poder examinar-se abans de la data oficial.

NOTA IMPORTANT:

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes enviant un mail abans del dia 28 de novembre a l'adreça: federacio@fedecatjudo.cat

Comissió de Jiu-Jitsu

Vist i plau Fermín Parra
President