



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 11.11.2019

Circular Jiu-Jitsu núm: 20

JORNADA DE GOKYO DE JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Infantil / Cadet / Junior / Sènior

DIA	16 DE NOVEMBRE DE 2019
HORA	De 09.00 a 11.00 h
LLOC	Complex Esportiu Badia del Valles (Sala d'entrenament) Avda. Via de la Plata s/n 08214 Badia del Valles
PROFESSORS	Fermín Parra Jose M. Guisado

ATENCIÓ:

Entrenament de Gokyo de Jiu-Jitsu per preparació d'exàmens.

Repàs de tècniques, dubtes dels aspirants i katas.

Us recordem que l'entrenament és puntuable per poder-se examinar abans de la data oficial.

NOTA IMPORTANT:

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes enviant un mail abans del dia 14 de novembre a l'adreça: federacio@fedecatjudo.cat

Comissió de Jiu-Jitsu

Vist i plau Fermín Parra
President