



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 03.10.2019

Circular Jiu-Jitsu núm: 18

## JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Infantil / Cadet / Junior / Sènior

DIA	19 DE OCTUBRE DE 2019
HORA	De 09.00 a 11.00 h
LLOC	Complex Esportiu Badia del Vallès (Sala d'entrenament) Avda. Via de la Plata s/n 08214 Badia del Valles
PROFESSORS	Jose M. Guisado

### ATENCIÓ:

L'entrenament es centrarà en la realització de randoris per a tots els esportistes.

Es convoca a tots els àrbitres per realitzar pràctiques durant els randoris.

Us recordem que l'entrenament és puntuable per poder-se examinar abans de la data oficial.

### NOTA IMPORTANT:

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes enviant un mail abans del dia 17 de octubre a l'adreça: [federacio@fedecatjudo.cat](mailto:federacio@fedecatjudo.cat)

Comissió de Jiu-Jitsu

Vist i plau Fermín Parra  
President