



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 23.09.2019

Circular Jiu-Jitsu núm: 17

## JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Infantil / Cadet / Junior / Sènior

DIA	28 DE SETEMBRE DE 2019
HORA	De 09.00 a 11.00 h
LLOC	Escola Budo Sensei Carrer de Melcior de Palau, 149, 08014 Barcelona
PROFESSORS	Óscar Corrales

### ATENCIÓ:

Entrenament específic sobre Ne-Waza i centrat en aspectes d'arbitratge.

Durant la part de randoris es realitzaran pràctiques d'arbitratge.

Us recordem que l'entrenament és puntuable per poder-se examinar abans de la data oficial.

### NOTA IMPORTANT:

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes enviant un mail abans del dia 26 de setembre a l'adreça: [federacio@fedecatjudo.cat](mailto:federacio@fedecatjudo.cat)

Comissió de Jiu-Jitsu

Vist i plau Fermín Parra  
President