



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO  
AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 09.05.19

Circular núm. 10

# **CURS DE TÈCNIC D'ESPORT EN JIU-JITSU:**

## **Nivell 1**

### **(Període Transitori)**

#### **BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES**

#### **ORGANITZACIÓ:**

**Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport i Federació Catalana de Judo i Disciplines Associades.**

#### **Llocs de celebració:**

- Bloc Específic:

- Sala de Jiu-Jitsu: a determinar.
- Aula de la Federació Catalana de Judo i D.A.. 08214 Badia del Vallès, C/ Saragossa, 7

- Bloc Comú:

- Aules de l'Escola Catalana de l'Esport. 08950 Esplugues de Llobregat, C/ Sant Mateu, 27-37.

#### **Bloc Comú**

#### **Dates i Horaris:**

Veure l'oferta de dates i horaris de Blocs Comú, a la pàgina web de l'Escola Catalana de l'Esport. En la mateixa web hi ha un enllaç amb informació de diversos indrets de Catalunya on es fa aquesta formació, en el cas de no cursar-la a l'Escola Catalana de l'Esport.

L'alumne podrà inscriure's per fer el Bloc Comú, a la present convocatòria, a qualsevol centre a Catalunya que convoqui el Bloc Comú de Nivell I, format LOE.

El termini per cursar aquest bloc és fins la finalització del període de pràctiques. Per a més informació, consulteu la pàgina web del Departament d'Ensenyament: [www.gencat.cat/ensenyament/](http://www.gencat.cat/ensenyament/)



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

## **Bloc Específic**

### **Dates:**

De mitjans d'octubre fins a mitjans de desembre de 2019. Es distribuïran en 7 o 8 caps de setmana.

### **Horaris:**

Dissabtes: de 09:00 a 13:30 i de 15:00 a 19:30 h.

Diumenges: de 09:00 a 13:30 h.

## **Període de pràctiques: Del 01 de gener de 2020 al 01 de gener del 2021**

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan, es compleixin els següents requisits:

- Que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i del Bloc Comú.
- Es podran realitzar les pràctiques havent superat només el Bloc Específic i estan matriculat al Bloc Comú.

## **Requisits i documentació per la inscripció:**

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció.
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- Llicència federativa en curs.
- 1 fotografia de carnet (en paper).
- 1 fotografia de carnet (digitalitzada en un arxiu i enviar-la a Emi (administrativa de la federació :emi@fedecatjudo.cat).
- Fotocòpia compulsada del DNI.
- **Mèrit esportiu: certificat de 1er. Dan de Jiu-Jitsu per la Real Federación Española de Judo y D.A..**

## **Import del curs:**

L'import del curs estarà al voltant dels **600 a 650 €**. Properament es comunicarà l'import exacte.



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

### **Matricula-Reserva del Curs:**

S'haurà de fer la Matricula-Reserva del curs mitjançant el **pagament de 100 €** que posteriorment es descomptaran a l'import total.

**La Matricula-Reserva del curs haurà d'efectuar-se mitjançant un ingrés abans del 05 de juliol (divendres) de 2019 al Banco de Santander.**

**Nº de Compte: 0049-4709-44-2316028556**  
**IBAN: ES07 0049 4709 4423 1602 8556**

En el comprovant de l'ingrés s'haurà d'especificar:

- Nom i cognoms de l'alumne
- Especificar que és per la inscripció al curs de 1r Nivell de Jiu-Jitsu.

Posteriorment s'haurà d'enviar un correu electrònic a l'Emi (administrativa de la federació) a l'adreça [emi@fedecatjudo.cat](mailto:emi@fedecatjudo.cat), fent constar les dades personals de l'alumne i afegint a aquest el justificant de pagament de la reserva de matricula.

### **Nombre de places:**

- 35 alumnes (màxim)
- (La Federació Catalana de Judo i D.A. i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert).

### **Pla Formatiu:**

**PF-112JUJJ01**

**(TOTAL: 295 hores)**

#### **• BLOC COMÚ**

Bases del comportament esportiu	30 hores
Primers auxilis	20 hores
Activitat física adaptada i discapacitat	10 hores
Organització esportiva	20 hores
<b>TOTAL</b>	<b>80 hores</b>

#### **• BLOC ESPECÍFIC**

Ensenyança de la tècnica i tàctica	37 hores
Didàctica del Jiu-Jitsu	16 hores
Seguretat e higiene	6 hores
Desenvolupament professional	6 hores
<b>TOTAL</b>	<b>65 hores</b>

#### **• PERÍODE DE PRÀCTIQUES**

**150 hores**



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

### **Organització i Funcionament de les Classes:**

- El nombre de sessions d'ensenyament- aprenentatge de cada assignatura, dependrà de la seva càrrega lectiva. Hi ha una sessió d'avaluació.
- Durada de cada sessió: 2 hores.
- Totes les sessions són teòriques i pràctiques, per tant s'ha de portar material d'escriptori i judogui (***obligatori per assistir a les classes***).
- ***És obligatòria l'assistència mínima del 80% de les sessions de cada assignatura.***

Fermín Parra  
President

Albert Pujol  
Dept. d'Ensenyament