



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 14.03.2019

Circular núm: 02

2N ENTRENAMENT FEDERATIU DE DEFENSA PERSONAL ANY 2019

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es a participar en el següent entrenament de Defensa Personal:

DIA	24 DE MARÇ DE 2018
HORA	De 10.00 a 12.00 h
LLOC	Complex Esportiu Badia del Vallès Avda Via de la Plata, S/N BADIA DEL VALLES
PROFESSORS	Mónica Parra i Juan Manuel Lorenzo

ATENCIÓ:

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Defensa Personal.
Tots els assistents hauran de signar l'assistència per tal que se li pugui anotar al registre de crèdits.

NOTA IMPORTANT:

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes comunicant-ho abans del dia 20 de març a l'adreça: federacio@fedecatjudo.cat

Recordeu que serà requisit imprescindible per inscriure's, la presentació del certificat mèdic d'aptitud esportiva per a tots aquells esportistes que tinguin 40 anys o més.

Comissió de Def. Personal

Vist i plau Fermín Parra
President