



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 27.02.2019

Circular Jiu-Jitsu núm: 07

**CAMPIONAT DE CATALUNYA DE JIU JITSU 2019  
SISTEMA DUO, DUO SHOW, KUMITE I NE WAZA  
MASCULI I FEMENI – ABSOLUTA**

**DATA: 09 MARÇ 2019**

**Rectificació i Modificació d'horaris:**

PESATGE:	08:00 h. a 08:30 h.
REUNIÓ ARBITRAL:	08:35 h.
COMENÇAMENT COMPETICIÓ:	09:00 h.

**PROGRAMA:**

Començarà la competició amb la modalitat de **Ne-Waza**.  
Temps estimat 2 hores.

Continuarà amb els treballs de **Duo i Duo Show**.  
Temps estimat: 30 minuts.

Finalitzarà amb la modalitat de **Lluita**.  
Temps estimat: 1h 30 minuts.

Lliurament de medalles i dispersió.

**NOTA:**

Els horaris estimats poden variar en funció dels participants.

El temps dels combats de lluita serà de 3 minuts.

El temps dels combats de Ne-Waza pot variar entre 4 i 6 minuts, en funció del nombre de participants.

Comissió de Jiu-Jitsu

Vist i plau Fermín Parra  
President