

ENTRENAMENT DE JUDO INEFC

Dissabte 19 de Maig de 2012

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club,

A banda de les categories de competició, volem continuar amb promoció dels nostres joves judoques que volen pujar un esgraó més en la seva preparació, per això convoquem a les següents categories:

ENTRENAMENT DE COMPETICIÓ

JUNIOR / S-23 / SENIOR i VETERANS: 11,30 a 13h

ENTRENAMENT DE TECNIFICACIÓ

BENJAMÍ (2002 i 2003) i 2004: 10 a 11,15 h (mínim cinturó Groc)

Us recordem que aquests entrenaments, estan dirigits a nens que tinguin un coneixement del randori, l'uchi komi i tècnic suficient, per tenir un bon aprofitament de la sessió. Volem introduir als nascuts el 2004 NOMÉS si tenen el cinturó que és demana, i la convenient actitud i preparació.

NO CAL FER INSCRIPCIÓ PER TAL DE PODER PARTICIPAR.

TOTS ELS ESPORTISTES HAURAN DE TENIR ACTUALITZADA LA LLICÈNCIA FEDERATIVA DE LA TEMPORADA 2011-2012

Els entrenadors, pares i/o acompanyants romandran fora de la Sala de Judo)

LLOC DE L'ENTRENAMENT: SALA DE JUDO INEFC BARCELONA
Av. de l'Estadi s/n
08038 Barcelona

Jordi García
Director Esportiu

Fermín Parra
V.i P. President