



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 10.01.2019

Circular Jiu-Jitsu núm: 01

## JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Cadet / Junior / Sènior

DIA	19 DE GENER DE 2019
HORA	De 09.30 a 11.30 h
LLOC	Complex Esportiu Badia del Valles (Sala d'entrenament) Avda. Via de la Plata s/n 08214 Badia del Valles
PROFESSORS	Axel Forreiter

### ATENCIÓ:

Entrenament federatiu amb treball de tècnica i randoris.

En aquesta sessió es convoca també als voluntaris per a la Copa d'Espanya de Jiu-Jitsu, on podran realitzar treball sobre com ajudar a l'organització.

### NOTA IMPORTANT:

Us recordem que l'entrenament és puntuable.

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència / Budopass amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Jiu-Jitsu.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes utilitzant el document excel adjunt, per a control federatiu i de punts, i enviar-lo abans del dia 17 de gener a l'adreça:

[federacio@fedecatjudo.cat](mailto:federacio@fedecatjudo.cat)

Comissió de Jiu-Jitsu

Vist i plau Fermín Parra  
President