



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Data: 10.05.18

Circular núm. 17

REPÀS/PERFECCIONAMENT **D'EXAMEN DE PAS DE GRAU DE JUDO DE 1r-4t DAN**

El Departament d'ensenyament de la Federació Catalana de Judo i D.A., comunica a tots el interessats en presentar-se al proper examen de pas de grau de Judo que es realitzarà a les Llars Mundet (Barcelona), el proper 14 de juliol d'enguany. Que ofereix la possibilitat de poder assistir de forma voluntària a repassar/perfeccionar (donar-li una ullada prèvia a l'examen preparat, per un examinador) els continguts, les kates i els treballs tècnics dels diferents exàmens de pas de grau. Per aquest repàs/perfeccionament d'examen, el Departament d'ensenyament d'aquesta federació, proporcionarà uns examinadors/professors per aquest fi.

Molt Important:

El repàs/perfeccionament serà exclusivament una posta a punt de l'examen. En cap cas serà una sessió per aprendre continguts, kates i treballs tècnics. Els aspirants als diferents Dans han d'anar al repàs/perfeccionament amb l'examen preparat, i l'objectiu de la sessió és prendre consciència dels punts febles per a poder corregir-los prèviament a l'examen.

És **imprescindible** que l'aspirant interessat en el repàs/perfeccionament dugui el seu **Uke particular**.

-LLOCS DE REPÀS, EXÀMENS A REPASSAR I DIES DE REPÀS-

Lloc de realització: CLUB JUDO LA LLAGOSTA

C/. Sta. Rosalía, 20. 08120 La Llagosta

Professor/s: Sergi Pons Iglesias, 6è Dan de Judo, Monitor
Juan C. Cerrudo, 6è Dan de Judo, Mestre Nacional

Són parella en competició de Nage-No-Kata:

- Sots-Campions al Internacional Ibèric de Katas a Portugal
- 3ers al Trofeu de Madrid
- 6ès al Campionat d'Espanya de Kates.

Dates: 26/05/2018 - 9/06/2018 - 23/06/2018 - 30/06/2018 - 07/07/2018
(dates disponibles a concretar amb els sol·licitants)

Horari/s: 10:00 a 12:00 h. per 1r i 2n Dan
12:00 a 14:00 h. per 3r i 4t Dan

Tipus de Repàs/Perfeccionament: 1r i 2n Dan Vies Tècniques / Competició.



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Preu: 25 € per Tori i sessió.

Nombre màxim de places al repàs/perfeccionament:
Només 8 TORIS PER CADA SESSIÓ

Telèfon Contacte: 600401842

Correu Electrònic Contacte: judolallagosta@gmail.com

Situació del lloc de la formació: Enllaç de google maps.
<https://goo.gl/maps/9nRujbHugtt>

Lloc de realització: GIMNÀS JUDO TAO

C/ De l'Ave Maria, 7-9. 08950 Esplugues de Llobregat.

Professor: Diego Fernández Pardo, 8è Dan de Judo, Mestre Nacional
Professor Numerari: TACHI WAZA i NE WAZA.

Dates: Dissabtes 26/05/2018 – 09/06/2018.

Horari: 10:00 a 12:30 h.

Tipus de Repàs/Perfeccionament: Tècnica i Kata de 1r a 4r Dan.

Preu: 20 € per Tori.

Nombre màxim de places al repàs/perfeccionament:
Només 6 PARELLES PER CADA TORN

Telèfon Contacte: 93 372 16 02 - 655 824 383

Correu Electrònic Contacte: judotao@judotao.com

Situació del lloc de la formació: Enllaç de google maps
<https://goo.gl/maps/JmdLYvLHJWz>



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Lloc de realització:

CENTRE DE TECNIFICACIÓ DE JUDO DEL BAGES I MOIANÈS

Nou Complex "Vell Congost de Manresa"

Ctra. Sant Joan, S/N. 08241 Manresa.

Professors:

Nage-Waza i Katame Waza

Maurici Casasayas Botines, 7è Dan de Judo, Mestre Nacional

David Roca Genesca, 7è Dan de Judo, Mestre Nacional

Maurici Casasayas Soler, 5è Dan de Judo, Mestre Nacional

Laia Fernàndez Puigbó, 5è Dan de Judo, Mestre Nacional

Nage-No-Kata

Josep Floris, 5è Dan de Judo, Mestre Nacional

Katame-No-Kata

Joaquim Hernández, 6è Dan de Judo, Mestre Nacional

Dates, Horaris i Continguts de Repàs:

Dissabte dia 26/05/2018

-1a Sessió de 10:00 a 13:00 h. Nage Waza:

- Tècniques del Gokyo (Te-Waza, Koshi-Waza i Ashi-Waza, MaSutemi Waza i Yoko Sutemi Waza) per a 1er i 2n Dan.
- Desenvolupament del treball de Nage Waza (Combinació, encadenament i contraatac).

-2a Sessió de 16:00 a 19:00 h. Nage-No-Kata:

- Aplicació dels Fonaments Bàsics en els 5 grups del Nage-No-Kata

Dissabte dia 09/06/2018

-1a sessió de 10:00 a 13:00 h. Katame Waza:

- Tècniques d'Osaekomi Waza (Fonaments i sortides).
- Tècniques de Shime-Waza (Fonaments i diferents formes de cada grup).
- Kansetsu-Waza (Fonaments i diferents formes de cada grup).
- Desenvolupament del treball al terra en funció de les reaccions d'Uke sobre diferents posicions d'atac.



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

-2a sessió de 16:00 a 19:00 h. Katame-No-Kata:

- Aplicació dels Fonaments Basics en el Katame-No-Kata

Preu: 35 € per cada seminari de 6 hores.

Nombre màxim de places al repàs/perfeccionament: 40 per seminari.

Inscripcions:

-Seminari Nage-Waza i Nage-No-Kata abans del dijous 24 de maig.

-Seminari Katame-Waza i Katame-No-Kata abans del dijous 7 de juny.

-Per correu electrònic: esport7@esport7.cat

Situació del lloc de la formació: Enllaç de google maps.

<https://goo.gl/maps/on1yQGTZeeH2>

Lloc de realització: JUDO LOUIS

C/ Farnés, 54. 08032 Barcelona

Tatami al Gimnàs de l'Escola Taxonera. Entrada per al costat de l'Escola d'Adults el Carmel.

Professors: Albert Pujol, 7è Dan de Judo, Mestre Nacional
Professor Numerari: TACHI WAZA i KATES.
José Morales, 5è Dan de Judo, Mestre Nacional

Data: Dissabtes 23/06/2018 – 30/06/2018.

Horari/s: 09:00 a 11:00 h.
11:15 a 13.15 h.

Tipus de Repàs/Perfeccionament: Tècnica i Kata de 1r a 4r Dan.

Preu: 20 € per Tori.

Nombre màxim de places al repàs/perfeccionament:
Només 6 PARELLES PER CADA TORN

Telèfon Contacte: 656 380 690

Correu Electrònic Contacte: judolouis1@gmail.com

Situació del lloc de la formació: Enllaç de google maps.

<https://goo.gl/maps/Vcfs07cHuiF2>



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Preus:

La quota només l'haurà de pagar el judoka que es presenti a l'examen (Tori). En el cas que l'Uke es presenti a examen també l'haurà de pagar.

La quota del repàs d'examen s'haurà de lliurar a l'examinador/professor a l'hora de la realització de la sessió (no lliurar a la Federació).

Inscripcions:

Les inscripcions es faran mitjançant el **formulari adjunt**. Aquest s'haurà d'enviar per correu electrònic a la **Federació Catalana de Judo i D.A i al club de Judo on es realitzi el repàs d'examen**. És a dir, s'haurà de **notificar a la Federació i al mateix temps l'interessat posar-se en contacte amb el examinador/professor del club en qüestió, per a reconfirmar la realització de la sessió.**

Les **dates límit** per realitzar les inscripcions hauran de ser **3 dies abans de les sessions de repàs/perfeccionament** que varien depenent del club on es realitzin.

Es recorda a **tots els participants** de les sessions de **repàs/perfeccionament que és obligatori tenir la llicència federativa actualitzada.**

Fermín Parra
President

Albert Pujol
Dept. d'Ensenyament



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

Formulari:

(Enviar per correu electrònic a la Federació i al club de repàs d'examen)

Obligatori tenir la llicència federativa actualitzada.

INSCRIPCIÓ: REPÀS D'EXAMEN DE PAS DE GRAU

En/Na sotasignant està interessat en inscriure's en el repàs d'examen de pas de grau:

Cognoms: _____

Nom: _____

Correu electrònic: _____

Telèfon de contacte: _____

Club: _____

Dan a examinar-se: _____

Via d'examen (competició, tècnica): _____

Club on anirà a fer el repàs: _____

Nom i cognoms del professor que presenta al candidat: _____

Signatura