



**FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO**

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 04/04/2018

Circular Defensa Personal núm: 2

## JORNADA D'ENTRENAMENT DEFENSA PERSONAL

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes federats en Defensa Personal a participar en el següent entrenament de Defensa Personal:

DIA	14 DE ABRIL DE 2018
HORA	De 9:00 a 11:00 h
LLOC	Judo Verneda Carrer Cantabria nº31 bis, Barcelona 08020
PROFESSORS	Mónica Parra – Juan M Lorenzo

### ATENCIÓ:

Us recordem que l'entrenament és puntuable per acumular crèdits.

### NOTA IMPORTANT:

Tots els assistents hauran de signar l'assistència per tal que se li pugui anotar al registre de crèdits.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat en Defensa Personal.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes comunicant-lo abans del dia 11 de abril per mail a l'adreça [defpersonal@fedecatjudo.cat](mailto:defpersonal@fedecatjudo.cat)

Comissió de Def. Personal

Vist i plau Fermín Parra  
President