



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 18.01.2018

Circular Jiu-Jitsu núm: 2

## JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Benjamí / Aleví / Infantil / Cadet / Junior / Sènior

DIA	10 DE FEBRER DE 2018
HORA	De 09.30 a 11.30 h
LLOC	Poliesportiu Mundet Passeig Vall d'Hebron, 171 (Barcelona)
PROFESSORS	Mónica Parra Gaspar Gamisans

### ATENCIÓ:

Els professors decidiran com organitzar els grups de treball en funció dels assistents. Hi haurà treball de preparació per al proper Campionat de Catalunya de Jiu-Jitsu.

Es recomana portar proteccions per als combats.

Es realitzaran també pràctiques d'arbitratge durant els combats.

Us recordem que l'entrenament és puntuable per poderse examinar abans de la data oficial.

### NOTA IMPORTANT:

Tots els assistents hauran de portar el carnet d'assistència amb la seva fotografia corresponent.

No podrà entrenar cap esportista que no estigui federat.

Els clubs hauran de confirmar l'assistència dels esportistes utilitzant el document excel adjunt, per a control federatiu i de punts, i enviar-lo abans del dia 7 de febrer a l'adreça:

[federacio@fedecatjudo.cat](mailto:federacio@fedecatjudo.cat)

Comissió de Jiu-Jitsu

Vist i plau Fermín Parra  
President