

JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Infantil / Cadet / Junior / Sènior

DIA	21 DE OCTUBRE DE 2017
HORA	De 9.00 a 11.00 h
LLOC	Complex Esportiu Badia del Valles (Gimnàs) Avda. Via de la Plata s/n 08214 Badia del Valles
PROFESSORS	Mónica Parra

ATENCIÓ:

L'entrenament estarà enfocat a competidors. Cal portar proteccions de mans i peus.

Us recordem que l'entrenament és puntuable per poder-se examinar abans de la data oficial.

NOTA IMPORTANT:

Tots els participants a l'entrenament hauran de tenir el carnet d'assistència amb la seva fotografia corresponent.

Els clubs han de notificar per e-mail els assistents a l'entrenament abans del dijous 19 de octubre per a control federatiu i de punts:

federacio@fedecatjudo.cat

Comissió de Jiu-Jitsu

Vist i plau Fermín Parra
President