

JORNADA D'ENTRENAMENT JIU-JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club:

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu-Jitsu:

Infantil / Cadet / Junior / Sènior

DIA	30 DE SETEMBRE DE 2017
HORA	De 10.00 a 12.00 h
LLOC	Club Esportiu Pantiquet Carrer de Can Flaquer, 6, 08100 Mollet del Vallés, Barcelona
PROFESSOR	Oscar Corrales

ATENCIÓ:

A l'entrenament es realitzaran tècniques de Ne-Waza.

Us recordem que l'entrenament és puntuable per poder examinar-se abans de la data oficial.

NOTA IMPORTANT:

Tots els participants a l'entrenament hauran de tenir el carnet d'assistència amb la seva fotografia corresponent.

Els clubs han de notificar per e-mail els assistents a l'entrenament abans del dijous 28 de setembre per a control federatiu i de punts:

federacio@fedecatjudo.cat

Comissió de Jiu-Jitsu

Vist i plau Fermín Parra
President