

JORNADA D'ENTRENAMENT JIU JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club,

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següent entrenament de Jiu Jitsu:

Infantil / Cadet / Junior / Sènior

Data:	Dissabte 08 de Abril, 2017
Horari:	9.00 a 11.00 h
Lloc:	Complex Esportiu Badia del Valles Avda. Via de la Plata s/n 08214 Badia del Valles
Professors:	Jose M. Guisado.

ATENCIÓ

A l'entrenament realitzarem a més de tècniques, Lluita i *Ne Waza*.

Us recordem que l'entrenament és puntuable per poder-se examinar abans de la data oficial.

NOTA IMPORTANT: Tots els participants a l'entrenament hauran de tenir el carnet d'assistència amb la seva fotografia corresponent.

Delegat

Jose M. Guisado

Vist i Plau President

Fermín Parra