

Data: 06/03/17

Circular núm. 5

JORNADA D'ENTRENAMENT JIU JITSU

Benvolguts presidents/es, directors/es i entrenadors/es de club,

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar en el següents entrenaments de Jiu Jitsu:

Infantil / Cadet / Júnior / Sènior

Data:	Dissabte 11 de març de 2017
Horari:	9.00 a 11.00 h
Lloc:	Poliesportiu Mundet Passeig Vall d'Hebron, 171 (Barcelona)
Professor:	José Manuel Guisado

ATENCIÓ

A l'entrenament realitzarem a més de tècniques, Lluita i Ne Waza.

Us recordem que l'entrenament té crèdit per l'examen de competició.

Vist-i-plau

José Manuel Guisado
Delegat de Jiu-Jitsu

Fermín Parra
President