



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DEFENSA PERSONAL - JIU JITSU  
KENDO - WU SHU

Data: 14.11.16

Circular núm. 9

## ENTRENAMENT TÈCNIC DE JIU-JITSU

Benvolguts Presidents/es, Directors/es i Entrenadors/es de Club,

Convidem als/les esportistes catalans/es de les categories esmentades a participar al següent entrenament de Jiu-Jitsu,

### Infantil i Adult

**Data:** Dissabte, 26 de novembre de 2016

**Horari:** de 9:00 a 11:00 hores

**Lloc:** Poliesportiu Llars Mundet  
Passeig Vall d'Hebron, 171  
08035 Barcelona

**Inscripció:** a la Federació Catalana de Judo i D.A. abans del 21 novembre  
(s'adjunta full d'inscripció a la circular)

**Es treballarà:** Jiu-Jitsu **LLUITA: NE WAZA – TASQUES TÈCNICA I KATA**

**Professors:** Fermín Parra - José M. Guisado - Mònica Parra

NOTA: Tots aquells entrenadors o mestres que vulguin participar com a professors, li poden comunicar al Delegat abans del dia 15 de novembre.

Delegat  
José M. Guisado

Vist i Plau El President  
Fermín Parra

