



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO
AIKIDO - DIP - JIU JITSU
KENDO - WU SHU

2º DAN

Para el examen de 2º DAN entran también todas las técnicas anteriores de blanco a marrón (de 6º a 1er kyu) por lo que se recomienda practicar también todas las técnicas ya que éste es un ejemplo de examen.

La duración del examen será de entre 10 y 15 minutos, esto dependerá del nivel que muestre el examinado (siendo menor el tiempo cuanto mayor sea el nivel mostrado por el aspirante) pero nunca inferior a 10 minutos.

Para la obtención del segundo DAN el aspirante tendrá que realizar también un trabajo de UKE siendo la duración de este no inferior a 4 minutos.

En examen de primer y segundo Dan las técnicas de evaluación podrán ser las mismas a excepción de que se pedirá trabajo de JO y el ataque en FUTARI DORI se realizara con tres UKES.

El aspirante tendrá que demostrar una mayor comprensión del desarrollo de las técnicas así como un mayor dominio de la distancia, que los requeridos para el examen de primer DAN.

(Ejemplo de examen)

TÉCNICAS

SUWARI WAZA

SOMENUCHI IKKYO (OMOTE-URA)

SOMENUCHI NIKYO (OMOTE-URA)

SOMENUCHI SANKYO (OMOTE-URA)

SOMENUCHI YONKYO (OMOTE-URA)

SOMENUCHI GOKYO

SOMENUCHI IRIMINAGE (OMOTE-URA)

SOMENUCHI KOTEGAESHI (OMOTE-URA)

HANMIHANDACHI WAZA

KATATEDORI IKKYO (OMOTE-URA)

KATATEDORI NIKYO (OMOTE-URA)

KATATEDORI KOTEGAESHI (OMOTE-URA)

KATATEDORI SHIHONAGE (OMOTE-URA)

KATATEDORI KAITENNAGE

(Ejemplo de examen)

HANMI HANDACHI WAZA USHIRO WAZA

USHIRO RYOKATADORI SANKYO (OMOTE-URA)

USHIRO RYOKATADORI KOTEGAESHI (OMOTE-URA)

TACHI WAZA

SOMENUCHI IKKYO (OMOTE-URA)

SOMENUCHI NIKYO (OMOTE-URA)

SOMENUCHI SHIHONAGE (OMOTE-URA)

SOMENUCHI KOTEGAESHI (OMOTE-URA)

SOMENUCHI IRIMINAGE (OMOTE-URA)

KATADORI MENUCHI IKKYO (OMOTE-URA)

KATADORI MENUCHI SHIHONAGE (OMOTE-URA)

CHUDANTSUKI JIYUWAZA (OMOTE-URA)

RYOTEDORI TENCHINAGE

RYOTEDORI KOSHINAGE

USHIRO WAZA

USHIRO RYOTEDORI IKKYO (OMOTE-URA)

USHIRO RYOTEDORI SHIHONAGE (OMOTE-URA)

USHIRO RYOTEDORI KOTEGAESHI (OMOTE-URA)

TANTO DORI

JIYUWAZA

JO DORI

CHUDANTSUKI JIYUWAZA

JO NAGE

JIYUWAZA

ATAQUE CON TRES UKES



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DIP - JIU JITSU
KENDO - WU SHU