

“XXI Trobada dels JudoXics” “Judo Passió”

Benvolguts presidents i directors,

El proper diumenge 11 de Març, es durà a terme la “XXI trobada dels JudoXics”, amb el lema “Judo Passió”. En aquesta ocasió pretenem que tant “*la Jaqui*”, com els nostres joves judoques, conjuntament amb els pares, puguin gaudir d’una profitosa jornada de Judo Lúdic.

1. **Joc Pares-fills;** a l’arribada es farà un petit joc-enquesta dirigit per un equip de psicòlegs i d’una manera divertida, ajudarà al coneixement d’ambdós.
2. **Judo pràctic;** els esportistes, en cinc grups, realitzaran classes de Judo de diferents temàtiques, amb una durada de 20 minuts per estació.
3. **Relaxació Pares-fills;** tots els esportistes faran exercicis d’estiraments amb un fisioterapeuta, i que finalitzarà amb exercicis de relaxació conjuntament amb els pares.

Està previst que mentres duri la Jornada, un mestre, cinturó Blanc i Vermell, doni a alguns nens participants el “nou cinturó” a més d’un Diploma de Judo, que el seu professor li farà entrega quan faci l’examen pertinent.

A banda, “La Jaqui” ajudarà a entregar samarretes a tots els participants, i com a cloenda és farà una foto amb tot el grup.

L’organització, anirà a càrreg del Judo Hospitalet de l’Infant, Club Judo Vital Esport, l’Ajuntament de l’Hospitalet de l’Infant i la Delegació de Judo, amb el seu gran treball i esforç organitzatiu intentarà disposar d’un recorregut gratuït pel poble, mentres duri el Judo Pràctic, per aquells pares que vulguin aprofitar la sortida de diumenge.

DIA: Diumenge 11 de Març de 2012
LLOC : Poliesportiu Municipal
Carrer Tivissa s/n
Hospitalet de l’Infant (TARRAGONA)

EDATS i HORA INICI: Nens i nenes nascuts del 2000 al 2005 (ambdós inclosos)

Concentració al Poliesportiu: 9,45 h

Inici: 10,30 h Final: 13 h

REQUISITS: Llicència federativa 2011/2012

INSCRIPCIONS: ABANS DEL DIMARTS 6 DE MARÇ
(veure a sota full d’inscripció)

Àrea JudoXics

Fermín Parra

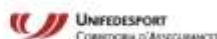
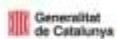


FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO
AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO
NIHON TAI JITSU - WU SHU

President

V. i P.

c/. Saragossa, 7 - 08214 BADIA DEL VALLÉS - T. 93 747 97 57 - FAX 93 747 97 58 email: federació@fedecatjudo.cat - www.fedecatjudo.cat



ÀREA JUDOXICS

“XXI TROBADA DELS JUDOXICS” (Diumenge 11 de Març de 2012)

INSCRIPCIÓ

Enviament per fax: 93 747 97 58 ó per e-mail:

federacio@fedecatjudo.cat

Demanem a tots els clubs interessats ens facin arribar el full d'inscripció abans del DIMARTS 6 de Març

CLUB

Dades de contacte
Persona responsable:

Tfn. _____ e-mail: _____

Nº Total de participants nascuts als anys 2000 – 2001- 2002 – 2003 – 2004 -
2005

Amb aquesta signatura asseguro que tots els esportistes del club participants en la trobada estan federats el curs 2011-2012 a la Federació Catalana de Judo i que gaudeixen d'una assegurança mèdica esportiva.
Signatura



FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO

AIKIDO - DIP - JIU JITSU - KENDO
NIHON TAI JITSU - WU SHU

c/. Saragossa, 7 - 08214 BADIA DEL VALLÉS - T. 93 747 97 57 - FAX 93 747 97 58 email: federació@fedecatjudo.cat - www.fedecatjudo.cat

